

性工作的安全化

作者:切丽·欧文斯和安茱·亨特,全球性工作项目网络





献给保罗•亨瑞克•朗格

前言

《性工作的安全化》最开始由全球性工作项目网络(NSWP)和健康资源和技术行动小组(AHRTAG,即现在的英国健康链接)合作用英语出版。该书旨在激励和引导以权利为基础的艾滋病工作,并且在这个过程中尊重和鼓励的性工作者参与。这本书很快就成为了NGO、同伴教育员、倡导活动家以及人权组织、诊所、联合国机构、政府、学生和政策制定者的重要资源。之后这本书也被拉丁美洲(1998年)、非洲的法语区(2003年)、亚太地区以及乌克兰地区的

性工作网络翻译、改编和修订。2010年我们对《性工作的安全化》进行修订,这让我们有机会在第一版(1997年与保罗亨瑞克朗格撰写)的基础上,根据这些年情况的变化作出修改。

在艾滋病大流行开始的时候,最初工作的重点,是改变人们的性行为、以及注射吸毒的方式,以控制艾滋病。现在抗逆转录病毒治疗和药物能够阻止母婴传播,并且改变了艾滋病预防和关怀的提供模式。在过去十年里出现的挑战,是如何保证每个人都能够获得他们所需要的信息、服务和药物——即普遍可

及。这对性工作者来说是一个更大的挑战性,因为性工作者要获得相关的服务,会受限于污名、贫穷和性工作的不合法性——尽管二十多年过去了,这些还是被认为是导致性工作者面对艾滋病时极其脆弱的因素。

性服务的购买、销售和交易的方式,在很多国家已经发生了改变。原因包括通信技术的发展、地缘政治的变化,以及那些导致人口流动的因素。对于一些性工作者来说,这些变化带来了新的机会,甚至是解放。但是对另外一些人,则是虐待和奴役。现在,我们更加清楚地知道,男性、女性和变性性工作者在艾滋病疫情中的角色,以及哪些项目

和政策会使性工作更加安全。如今，大量的项目关注性工作者的健康、社会、经济和人权。

在联合国艾滋病规划署、抗击艾滋病、结核病和疟疾全球基金以及其他资助方的支持下，各国政府越来越多地承诺，要为性工作者提供服务。由性工作者、医疗人员和活动家组成的有力网络在全球蓬勃地发展起来。同时，全球性工作项目网络也快速成长。

然而，这些令人鼓舞的发展并没有真正改变一些事情。污名、歧视、面对暴力和侵害时的保护缺失，仍然是性工作者面临的首要问题。尽管这些问题在不同的环境中都有不同的表现形式，有些国家比其他国家更加严重，但是所有的地区，我们需要更加有策略的应对这些问题。

性工作者面临的问题不只是人权侵害和虐待。在地区和国际层面上，都有很多争取公平正义

的例子。除了游行、示威，你还能看到祈祷会、文艺演出和其他创新性的方式，提请人们关注性工作者的人权问题。我尤其欣赏吉尔吉斯斯坦和玻利维亚的性工作者，他们联合在一起，象征性地把自己的嘴缝起来，以抗议性工作者面临的暴力问题。

从全球的趋势来看，是法律和政策导致性工作者更加脆弱。反对购买性服务、“性剥削”和艾滋病传播的法律，以及打击人口拐卖的法律，已经加重了对性工作的刑事化。新西兰已经将性工作完全地去刑事化，其他少数的一些国家也修改了法律，在某种程度上支持去刑事化。但是，现在整体的形势是对性工作的压迫更为严重。

性和性别问题仍然阻碍着艾滋病预防的效果。在很多地方，仍然很难找到对性工作者友善的咨询师、医生、社会工作者。他们很难在面对各种的性行为、身

份和性喜好时泰然自若。很多时候，安全性行为，就只是告诉性工作者要使用安全套。性工作者需要一系列的技巧、策略来提供安全的性服务，以保持健康的身体和持续的收入。亚洲性工作者网络的“让性工作安全”工作坊在解决这些问题方面非常成功。我很高兴把工作坊的资料融入进来，再次告诉大家，“安全，不只是一个安全套”。

性工作者缺乏医疗资源仍然是个问题。联合国一份2005年的报告表明，艾滋病预防的外展项目只能覆盖33%的女性性工作者。而且，大部分的这些外展团队由无偿工作的性工作者组成，这些项目还可能缺少安全套、办公场地和员工。尽管艾滋病预防和关怀项目已经扩大，每年有数百万美元的预算用于性工作者的艾滋病预防，但这些钱几乎没有花在性工作者自己想开展的活动上面。

新的艾滋病预防技术(NPTs)是一个新兴的挑战。暴露前预防用药(在无保护性行为前服用的药)、艾滋病预防治疗、包皮环切术、阴道杀菌剂都深刻地影响了性工作者能如何保护自己免于艾滋病、意外怀孕和性病。因为这些新的艾滋病预防技术在预防艾滋、避孕和、肛门传播疾病和性病方面并不是100%有效,性工作者仍然需要使用安全套。如果不使用,就可能面临他们自己都不清楚的风险。真正的预防项目应该保证性工作者能够受益于新的预防技术,并能够减少可能的负面影响。

但是有些事情是不会改变的,那就是性工作者自己就是性工作相关问题的专家。今天,因为有网络,从事性工作、学习相关的信息变得更为容易了。关于NSWP成员工作的信息、公共卫生机构、研究甚至一些很小的性

工作机构的信息,都能够在网上找到。我希望这本书能够鼓励本领域里的每一个人更有效地开展干预工作,参与或支持性工作者争取正义的斗争。



切丽·欧文斯



《性工作的安全化》是一项正在进行的工作。目前,它仅包含一些性工作者在全球范围内争取人权和健康的例子,但我希望未来几年里它能够扩展到包含所有性工作者权利运动的种类和范围。NSWP成员如果想要对本书进行补充、修改和提意见,请与秘书处联系,以帮助我们完善本书。

NSWP全球秘书处
72 Newhaven Road
Edinburgh EH6 5QG
Scotland, UK
secretariat@nswp.org

致谢

本书的作者与全球性工作项目网络希望在此感谢我们的成员机构, 以及为本书提供材料和反馈的性工作者与性工作项目。我们还要特别感谢联合国艾滋病规划署(UNAIDS), 和TAMPEP (欧洲流动性工作者艾滋病性病预防与健康促进网络), 斯薇欧·德奥利韦拉, 卡思·斯拉格特, 安德鲁·索菲特, 楚特察·古莫, 凯特霍金斯, 马修·格林莫, 拉朱·艾哈迈德, 阿利亚·拉蒙托娃, 诺娃·吉恩·阿莫多瓦, 以及菲利·普莱昂。封面由克里斯托弗设计。

免责声明

本书使用的名称和材料仅表达作者个人的观点, 并不代表NSWP成员的任何意见。本书所提及的任何产品或公司, 并不意味着NSWP的推荐或者认可。

本书的目的在于介绍性工作安全化所面临的挑战。我们已经尽所能去核实书中的所有信息, 并保证在本书出版的时候, 这些信息都是最佳且可靠的。如果要使用本书信息, 应进行核实。对于本书信息的解读和使用, 取决于读者本身。

本书尽量使用开放的信息资源, 以及NSWP授权使用的材料。我们使用谷歌搜索引擎来查找信息及其来源。我们欢迎对本书信息的更正和补充。

请注意, 《性工作的安全化》一书中提到了很多人。除了特别注明, 本书并不表明他们的艾滋病状况、性喜好或职业, 也不意味着他们同意本书或本书所列书目的观点。

如何使用本书

《性工作的安全化》英语版的受众很广, 包括各个水平的英语人士, 以及非英语人士。它旨在向人们介绍关于性工作者健康和人权的议题。

《性工作的安全化》主要针对那些提供服务和关注健康议题的人。本书介绍了性交易的运作、性工作者的需求, 如何进行安全性行为等。本书用文字、图表或故事来介绍有关的性工作项目和行动。

本书的材料来源于NSWP成员机构、网站和其他出版物。我们也参考了其他的一些书, 但本书并不是学术研究, 而是展示了关于性工作者健康和权利运动的观点。希望查看性工作参考资料的读者可以登陆圣保罗隆戈研究中心的网站www.piri.org。

目录

第一章

介绍 1

性工作可以安全吗? 1

复杂的议题 2

原则 5

社区动员 7

和性工作者一起工作 8

第二章

理解性工作者与性工作 19

性工作者与性工作环境 20

跨性别性工作者 21

女性性工作者 22

男性性工作者 23

顾客 24

阳性性工作者 25

性产业管理者和员工 26

家庭、伴侣、孩子和社区 27

使用毒品的性工作者 28

流动性工作者 29

第三章

信息与教育 31

沟通的原则 32

出版物 33

同伴教育 34

外展与小组活动 35

安全的空间 36

顾客 37

性工作者作为信息的生产者 38

更新信息 39

亚太性工作者网络设计教育资料的框架 41

第四章

促进健康的产品与服务	43
安全套和润滑剂	43
女用安全套	44
全套和润滑剂的发放	45
艾滋病检测	46
性与生殖健康服务	47
让诊所更友好	48
如何在诊所推广健康知识	50
诊所外展服务	51
经济赋权	52
康复	53
法律服务	54
为吸毒者提供的服务	56
咨询	59
艾滋病治疗与关怀	60
阳性性工作者的艾滋病预防	62
为流动性工作者提供服务	63

第五章

安全的商业性服务	65
知识	65
赋权	66
拒绝无保护性行为	67
安全套破裂的预防及处理	69
真正安全的服务	71
跨性别和男性性工作者的安全性行为	73

第六章

法律和政策	75
人权	75
影响性工作者的法律	76
对一个国家性工作法律的分析	78
暴力	79
对青少年与卖淫问题的道德解读	81

第一章

介绍

性工作可以安全吗？

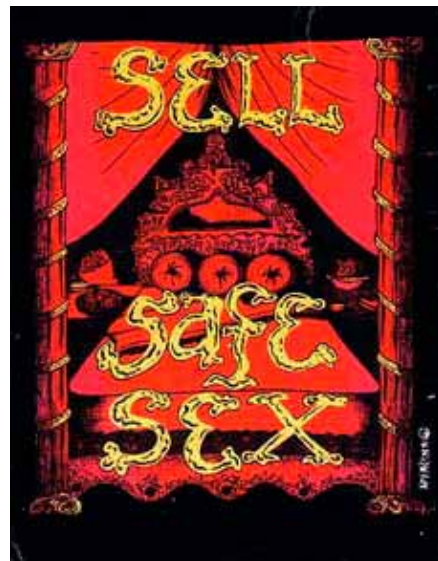
一般来说，性工作者有很多性伴侣，但这本身却不一定意味着艾滋病感染风险的增加。如果一直正确地使用安全套，不管性工作者有多少个性伴侣，他都不会感染艾滋病。这意味着性工作可以是安全的。

正如联合国艾滋病规划署的《关于性工作的指引》中指出的：“实践表明，在性工作场所中深入开展预防和关怀项目，能够提高安全套的使用率、获得服务

的比率并减少性工作者的脆弱性……这是很多国家抗击艾滋病有效战略的一部分。

不使用安全套的理由有很多。包括没有携带安全套；认为对方是艾滋病阴性；或没有意识到艾滋病和性病的危险，不知道如何预防；或者更渴望直接的身体接触。

尽管从艾滋病疫情流行的最开始，人们就了解了性工作与艾滋病脆弱性之间的联系。但全球大部分地区的性工作者仍然很



这是一个叫做“性就业”(WISE)的机构所设计的海报，贴在妓院的房间里。



在几十个国家，性工作能够获得高标准、可以承担的性和生殖健康服务。便利的地理位置和开放时间、友好的医务人员都非常重要。艾滋病检测和治疗、性病、结合和疟疾的诊断和治疗、避孕、孕产妇和儿童保健等都是性工作者及其家庭需要的服务。在乌干达的首都坎帕拉，一个诊所会定期到女性进行性交易的地方走访。

脆弱，没有获得足够的艾滋病预防、治疗、关怀和支持。全球艾滋病预防资金的不到1%用于艾滋病与性工作，而且在很多国家，性工作者的感染率比其他人群要高，这种情况一直持续着。

复杂的议题

商业性交易引发了复杂的道德、政治和社会问题。为性工作者提供服务的人们希望通过自己的工作,让商业性交易能够安全地进行,消除暴力和剥削。这在成人或儿童的性侵犯案件中特别重要。但由于情况的复杂性,使得这些问题很难达成平衡,也很难真正理解性工作者面临的现实。

尽管有人被迫从事性工作,也有人在众多的工作中选择从事性工作,这是两个极端。在实践当中,从事性工作的人可能经历了很多,而且大多数的性工作者对于他们的工作有着复杂的情绪,因为他们承受着耻辱和歧视。可能很多人希望能够停止性工作,从事其他的工作。但他们仍然继续卖性,因为没有其他更好的选择,又或者是因为性工作比其他的工作要好。如果要成功地与性工作者开展工作,关键就是要接受性工作者本身的观点和

经历,而不是认为性工作不是“被迫”的就是“自愿”的。

对于人们为什么卖性,有很多种解释。可能最好的解释就是为了满足需求。我们可以假设,只要有需求存在,就会有东西去满足这种需求。但是特定的经济和社会条件,导致在一定的需求水平上,性服务的供应量过多。在这种情况下,这是卖方市场——价格是低廉的,虐待经常

存在,不安全的行为也变得很平常。因此,在发展中国家开展了一些项目,通过让女性、同性恋和变性者能够获得教育,从事性工作以外的工作,从而改善性产业的状况。

对商业性服务的需求在不同的国家是很不一样的。在很多地方,大多数男性寻求女性性工作者提供的服务。在北美的斯堪的纳维亚地区的国家,政府通过惩

2010年,中国深圳的公安将大约100名女性性工作者和顾客游街示众。他们被带上手铐,穿上黄色的囚服,大批群众驻足观看。尽管他们被允许带着口罩,但后来被判15天的拘禁,警方公布了他们的姓名、籍贯和生日。



性工作的安全化

罚顾客，或让顾客相信，付费让女性提供性服务，是对女性的侮辱，来降低顾客对女性性工作者的需求。但这并没有导致性产业的显著萎缩，反而有报告说瑞士

和挪威的性产业却因此变得更隐蔽和危险。

在性产业开展性病和艾滋病预防和关怀项目的一个重要目标，就是要通过提供艾滋病治疗

与一般人相比，流动人口更加容易感染艾滋病、结合、肝炎、性病和其他传染病的机会更大。这并不是因为人口的流动本身导致的，而是因为无法获得信息和服务、无法掌控工作和生活的条件。没有身份，或者非法的流动人口极少能获得服务、艾滋病信息、检测和治疗。他们也最可能遭受剥削，因为他们要尽量避免被逮捕或驱逐。可以制定政策保障人权，让他们获得相关服务。TAMPEP在欧洲为流动性工作者提供这类服务。

和预防，减少性工作者和顾客的脆弱性，减少商业性行为中的健康隐患。尽管有些个人和组织认为从道德上来说，商业性性行为是错误的，或本身就是有害的，应该取消，事实却是，几乎在所有的社会中，很多时候性接触都是通过付费进行的。惩罚性工作者或顾客很明显是失败的，性产业没有因此消失，帮助性工作者停止性工作的项目也没有使性产业的规模减小，或提高性工作者的生活质量。《让性工作更安全》采取全球性工作项目网络的立场，即认为性工作是工作。我们在这个前提下处理人权侵犯的有关问题，包括强迫卖淫、儿童性剥削和暴力。





“拯救和教育性工作者是有争议的，因为性工作者常常在警察扫荡的过程中遭受虐待，处于非常恶劣的环境。在印度桑利开展的Sangram项目，致力于提高女性的意识，让她们了解自己在生殖中的选择权，质疑现实中是否有对其选择权的讨论，女性在生殖时面临的选择，以及是否有征询过她们的意愿。”

违背意愿的康复？

Vamps Vol 1 No 2.

专有名词

语言严重地影响着我们如何思考和行动。“性工作者”这个词是由性工作者自己创造的。与“卖淫”相比，这个词更少歧视和污名，并且强调提供性服务的本质是一种劳动。尽管有时候很难直接翻译成各地语言，性工作者自己会用当地的语言去表达同样的意思。这个词语的流行和灵活性增强了性工作者权利运动，表达了人们的一致意见。那就是，将性工作定义为一项工

作，能够帮助解决与商业性行为相关的很多问题，包括如何在性工作者和顾客当中预防艾滋病。

在《性工作的安全化》中使用“性工作”一词，意味着男性、女性和变性性工作者，而不是只指单一性别的人。如果一直将男性和变性性工作者都归为“男男性行为者”，那是没有任何帮助的。这样会带来双重的负面效果，一方面使得这些人群在面向性工作者的艾滋病项目中不被关注，另一方面使得“性工作者”

一词只代表女性人员。《性工作的安全化》避免使用带有判断意味的语言，避免将性工作者塑造成无助的受害者，或者谴责他们，还有与他们相关的人。“皮条客”不会在《让性工作更安全》中出现，因为该词是带有判断的，含义不清的，而且经常带有种族主义倾向。

我们在行文中也会频繁使用“商业性行为”这个词，以表明在性服务过程中买方和卖方的参与。

原则

《性工作的安全化》鼓励那些基于权利和证据的艾滋病政策和项目。以下是一些主要的原则和建议。

► **健康和人权**

健康是指身体、精神的完善状态，而不仅仅指没有疾病或虚弱。健康是一项基本的人权。

组织应该为性工作者提供完整的健康医疗服务，以改善

性工作者游行，要求减少暴力和人权侵害。



性工作者的健康状态。因为性工作者自己本身享有健康权，而不是为了防止性工作者把疾病传播给顾客。这包括多方面的方法和全面深入的策略，如艾滋病治疗、教育、服务的获得、以及降低脆弱性的赋权活动。

► **性工作者参与**

理想上来说，性工作者应该参与到项目计划和实施的每一个阶段。他们应该作为信息和服务的来源和消费者。这经常要求提供能力建设和创新性的工作方式。

► **知情同意，保密以及其他道德准则**

只有在全面介绍检测的内容，并获得知情同意之后才能进行检测；如果没有获得同意，就不能把相关信息公开，性工作者也不应当参与对自身没有益处的试验或者研究。



在厄瓜多尔一个城市基多，当地的性工作者协会帮助市政府官员决定性工作场所合适的地理位置，以及如何进行管理以保护和尊敬各方的利益。

贫穷、文盲、社会边缘化、人权侵害和恐同，都导致了性工作者的脆弱性。性工作者组织在一起解决这些问题，并努力改变让他们感染艾滋病、性病，承受暴力和剥削的环境。



问责

任何一个项目都有“利益相关方”，如资助方、当地卫生部门和性工作者。每个项目都应当对各个利益相关方负责。尤其重要的是，要对当地的性工作者尽职尽责。

联合

联合那些有影响的，能够决定性工作状况的人，包括：

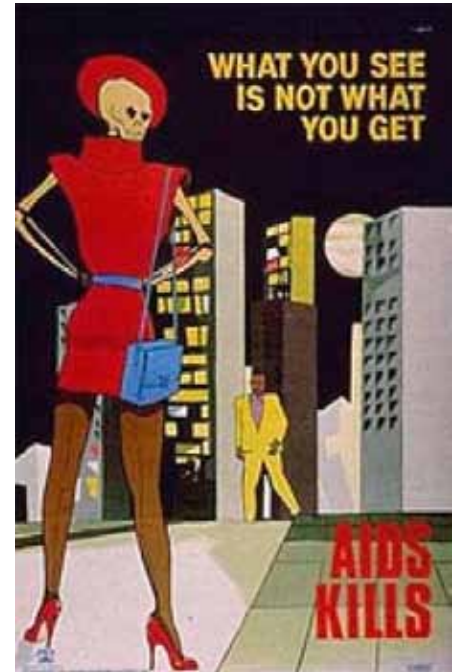
- » 顾客（或可能会成为顾客的男性）
- » 性工作场所的业主及管理者
- » 性工作者和顾客搭线的人
- » 警察和法官
- » 通过制定政策而对性工作者产生影响的卫生官员
- » 社区领导和媒体
- » 邻居，家庭成员和其他个人

挑战歧视

由于污名、暴力和歧视使得性工作者面临更大的艾滋病性病风险。因此，面向边缘群体的项目必需挑战歧视性的态度、政策和实践，并且采取有力措施解决暴力问题。

考虑性工作者面临的首要问题

对于那些面临着暴力、贫穷、法律及社会迫害的性工作者来说，健康并不是他们面临的最紧迫的问题。最成功的公共卫生项目是在解决性工作者面临的紧迫问题、尊重他们需求的前提下开展的。



一些情况可能会阻碍性工作者与服务提供者之间建立信任：

- » 外展人员与执法者有联系（即使是一种互相支持的关系）；
- » 执法人员带性工作者去获得检测的临床服务，或者检查医疗记录；
- » 检测结果公布于媒体或者告知第三方；
- » 所提供的健康服务只限于性病，而未能解决性和生殖健康问题，以及其他医疗需求；
- » 公共卫生和社会服务为性工作者提供的服务是歧视性，缺乏有效的转介网络，以为性工作者提供平等的服务；
- » 所使用的宣传材料是污名化的，并指责性工作者是艾滋病传播的源头。

社区动员

性工作者聚集起来结成一个群体,对保障性工作者安全、推动健康项目成功起着重要作用。因此,社区动员非常重要。在过去的20多年里,几十个国家的性工作者形成了联盟、工会和非政府组织。一些组织团结起来共同解决人权问题、法律改革和工作环境等方面的问题。其中有些是自助组织,也有些组织为解决性工作者的社会或经济需要而提供服务。



服务。团结和自我组织能够克服由于缺少自尊,以及由隔绝、边缘化和歧视所带来的问题。让性工作者属于一个群体,有归属感,能够缓解被剥离、被歧视的感觉,同时帮助性工作者更好地计划和管理自己的生活,也能够更好地使用资源。我们并不惊讶地看到,一些研究表明,有家庭和社区支持、能够获得各种服务(如俱乐部、银行、学校和宗教性组织)的性工作者,所面临艾滋病风险和剥削比较低。

性工作者组织起来改善性产业的劳动条件,能够通过增强性工作者对工作环境的控制,从而推动和维持安全性行为和safe的工作环境。一些性工作者发展了较强的自我倡导能力,有效地影响了性产业老板、顾客、政客,以及相关的政策,也减少了性工作者的脆弱性。

在非洲、拉丁美洲、亚太地区和欧洲都有性工作项目的区域性网络。RedTraSex是在阿根廷的一个网络,主要面向拉丁美洲的女性性工作项目。



(AIZAR RALDES/AFP/Getty Images)

2007年,玻利维亚奥尔托的50多名性工作者进行静坐和绝食,以捍卫他们的工作权利。一些女性抗议当局不让他们发声,也有人声称要裸体游行。在这场抗议过后,当地的酒吧和妓院都被迫关门,因为当地居民和学生团体抱怨这些女性的行为对儿童会造成不好的影响。

和性工作者一起工作

没有任何一种为性工作者提供服务的形式能够在所有环境中都适用。自助组织、家庭诊所、医院、社会援助机构、大学、MSM项目、安全套公司、宗教组织和性工作者组织都在这个领域一起成功地合作。但是，性工作者的参与，尊重性工作者的权利，是所有能够有效动员性工作者参与的项目的共同特征。为了达到这些目标，我们必需了解性产业、性工作者和顾客。

尽管在对性产业的干预中，同伴教育是核心，但其他方面的力量也应当参与进来。一系列的利益相关方——从老板到和管理人员、宾馆、妓院、，到政客、

社会工作者，都应当定期跟进项目，并且鼓励他们提供适当的支持。医护人员可能会直接为性工作者和顾客提供服务，或者通过转介而接触到他们。

为性工作者提供服务的人员必需经过仔细挑选和培训。

在印度，污名与耻辱倡导中心（CASAM）就为项目工作人员设计了一个很好的培训课程。任何项目都应当有明确的指引和规则，以保证性工作者在项目中得到平等的对待。而且，应当仔细聆听性工作者的诉说。



在墨西哥，Casa Xochiquetzal为上
了年纪的性工作者提供住处。

Daspu—巴西

专访简·埃洛伊，一名性工作者，也是Daspu的成员。

简·埃洛伊32岁，是一名阳性妇女。她同时也是一名寡妇，三个孩子的母亲。简的艾滋病毒是其丈夫传染的，而简只和这个男人不采取保护措施。2005年简发现自己感染了艾滋病，绝望的她曾经尝试自杀。这

“我很想死。我一整天泡在市中心的酒吧里，什么都不做，只是一直喝酒，绝望。一天，一个女的过来跟我说话，而我并不认识她。她说她叫多萝斯，已经注意我有一段时间了。她邀请我去参观她工作的NGO。我去了，因为我不知道我还有什么可做的。”

“在那里，我认识了其他的性工作者。我也慢慢开始意识到，最起码，我也得有尊严。一切都改变了。我发现我和其他所有一样，享有权利，特别是获得政府提供的抗病毒药物的权利。”



简：一名性工作者、母亲和模特。

“现在，我为这个机构工作，让大家了解他们的权利。我发放安全套，也帮助照顾我的同事们。”

简还参加了Daspu的时装表演。“去年，一名艺术家邀请我们去参加圣保罗的艺术展。我穿了一件很棒的婚纱，是用宾馆的床单和安全套做的。很有意思。”

“在我们参加过的秀里面，里约的时装周是最让人难忘的。尽管世界上最伟大的设计师都聚集在 德安格洛海滩，我们的女

孩在红灯区举办了他们自己的游行。在第二的报纸头版，在超模吉赛尔·邦辰的照片旁边是一张我的巨幅照片。这真是让人难以置信。我们一直笑个不停。那是我的光荣时刻。我从来都没有想过这样的事情。我，一个站在街边的女孩，会和吉赛尔·邦辰出现在同一个版面上。”

“但我们仍然面临暴力和歧视。昨天，几个男孩用灭火器对付一群变装者，这些变装者并没有意识到自己靠近了男孩们的汽车。一些人摔倒了，还受了

伤。我不知道那些人为什么要这么做，我对这些有钱的年轻人很失望。”

“我很感动，因为我和所有Daspu的妓女们在一起，和整个巴西的妓女们一起...争取性自由的权利。这样我们才能在现实中从事性行业，在里约和巴西的其他地方不受歧视。我们将永远在一起。

“我们是由这个NGO聚集在一起的妓女，而且我们热爱时尚。我们讨论衣服的样式，我们自己设计，甚至有时也自己缝制衣服。我们做正装（白天的时候穿），休闲装（在海滩、公园或者休闲场所穿），和狂欢装（参加聚会穿）。我们用这些不同风格的服装来抗议，表达我们要求尊重人权的呼吁，并且要求防止性病传播。在这里，我们并不歧视从事其他行业的男性或者女性。最后，我们一直都在致力于时尚。但现在，我们真正地擅长这个领域。”

Nikat—埃塞俄比亚

这个由12名女性所组成的团体叫作“Nikat”，已经运作了两年。她们的办公场所是地方当局捐赠的，是位于贫民窟附近的一个简易楼房。这些女性接受培训成为了同伴教育员，但她们的主要活动，是烹饪一种叫injera的当地食物，提供给当地的企业，也在午饭的时候面向公众贩卖。

这样的活动给她们提供了一些补充收入，但不足以让她们停止性工作（其中3个年龄超过40岁的女性已经停止了）。DKT是一家安全套社会营销公司。2006年DKT开展了一个同伴教育项目，同时也为性工作者发放安全套。DKT和Nikat洽谈，请Nikat为其在全国开展的艾滋病预防项

目提供培训和其他支持。签订合同之后，Nikat开设了一个活动中心，为性工作者提供紧急庇护、性和生殖健康服务。这个项目终于使她们的收入能够和从事性工作持平，甚至更多。Nikat现在已经扩张了，增开了一个活动中心，也扩大了提供服务的范围。



性工作的安全化

Stella— 加拿大

性工作
者: 14个问
题 的 答 案



这本小册子主要提供给社会服务和医疗人员、警察、社区工作者、媒体，以及政府和司法系统人员。目的是针对对性工作的一些成见进行回应，减少无知、提高意识，并为如何在尊重这些女性的情况下改善服务。

作为专业人士，我们可以做很多事情，来使性工作者能够享有不带偏见的公共或社区服务。我们可以采取行动，反对身边存在的歧视；也可以针对性工作者的需要，采取更为明智的干预措施。

STAR—马其顿

STAR——性工作者权利协会，是由一群社区领袖成立的、旨在团结马其顿的男性、女性和跨性别性工作者。

这个组织开展集会和抗议，以提高人们对性工作者权利的人士，并和艺术家、音乐家和记者合作，改变主流社会和警察和对性工作者的态度。STAR和健康权利项目（HOPS）合作紧密，同时也是马其顿性健康与权利联盟的成员。STAR出版一个由性工作者编写的通讯，其中包括国内国际新闻，以及性工作领域中的健康和人权议题。

2008年11月17日的前一天晚上，STAR在墙上、树干和路灯贴满了写着“权利，不要暴力”的海报。第二天早上，当地居民一起来，就被包围在五颜六色的海报中，被这些反暴力反歧视的呼吁所淹没。

而且，这个组织还灌录了他们的第一首歌曲：性工作者的军队。这首歌也可以下载下来作为铃声。

STAR也与艺术家们合作，筹备一个关于性工作的展览“我的身体，我的选择”。



Casa Xochiquetzal—墨西哥

Xochiquetzal是一个避难所，为墨西哥城25名超过60岁的性工作者提供了庇护。Xochiquetzal取名自阿兹台克人的女神，代表爱和美丽，同时也是妓女的守护神。

住在避难所里的一名性工作者说：“一般人缴税，退休的时候有养老金。但我们被社会剥削，老了就被社会所抛弃。”墨西哥城的性工作者老了之后，只能以非常便宜的价格将自己出售，或者面临没有食物或住所的情况。一名74岁的性工作者解释说，客人常常拒绝付钱给她，所以她只能为食物而工作，。

2007年，路透社对Casa Xochiquetzal进行了报道，也采访了创建这个避难所的性工作者。



我已经不干很多年了。

Xochiquetzal里的居民包括了有兼职工作的开朗女性，也有年老体弱的妇女。这些人很年轻就进入性行业，遭受各种痛苦和虐待，等到中年，就只能露宿街头。

“年华老去的性工作者都面临同样的惨状。”卡门·穆尼奥斯说。她是这个避难所的创办人，也是现在的管理者。在这里，所有的妇女都有床，并获得一日三餐，还有心理咨询服务。穆尼奥斯从事性行业30多年，租用了Tepito附近的房子。她用政府住房部门的赠款对房子进行了装修，漆上了明亮的黄色，也恢复了院子中间的喷泉。

路透社2011年



BHESP—肯尼亚

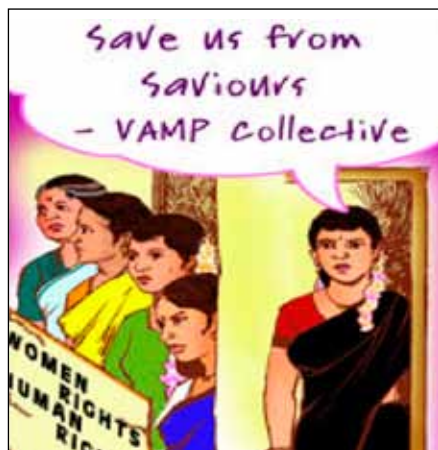
酒吧女赋权与支持项目（BHESP）的使命，是影响政策并提高医疗服务的质量，提高人权意识，为酒吧女和性工作者提供法律服务和经济赋权。

BHESP为酒吧女和性工作者提供相关信息，帮助她们获得

所需要的服务，也帮助她们发出自己的声音。BHESP也致力于促进行为改变，为肯尼亚的酒吧女和性工作者争取正义和福祉，鼓励她们起来争取自己的权利。

改编自对肯尼亚姆旺吉的
采访，2011年





VAMP协会——我们的救星。

VAMP—印度

VAMP是SANGRAM下属的一个机构，自1992年起开始在印度的6个地区开展同伴教育项目。

通过推动对身份的认同，VAMP致力于为性工作者赋权，也鼓励性工作者自己做决定。VAMP成功地倡导了女性和

性工作者的权利，开展同伴干预项目和消除社区中的污名和歧视。他们开展的其他项目包括为男男性行为者组织提供支持，为孤儿和寡妇提供服务，对人力车夫进行艾滋病和性病的外展干预。VAMP还成立了委员会来讨论诸如警察滥权、安全套的可及性等问题。

性工作者项目—纽约市

通过人权和减低伤害的方法，性工作者项目（SWP）保护和促进性产业从业者的权利，无论他们是否自助选择、或者受胁迫而从事性行业。

这个项目每年为一百多个人提供直接的法律和社会服务，涵盖的议题包括移民、刑事法、民事以及警察的不当行为。他们为性工作者和被拐卖者提供“了解

你的权利”培训，也对那些可能接触到性工作者或被拐卖人口的服务提供者和社区组织进行外展和培训。

由于直接为人群提供服务，并且对人权侵害事件进行记录，这使得该组织能够为当地、州、联邦和国际层面的政策倡导提供实用的建议，使得政策和体制的变革能够符合人群的经验 and 利益。



Mplus—泰国

位于泰国清迈, 是一个男同性恋、跨性别者和男性性工作者的社区组织。

Mplus主要关注泰国清迈地区的成年男同性恋、跨性别者和男性性工作者, 提高对艾滋病的认识。

帕德•德皮塞是该组织诊所的负责人。他说, 很多主流的医生和护士都无法接受男同性恋/跨性别者/男性性工作者的生活方式。而Mplus已经成为这些人群的“第二个家”。他们拥有一个免费的网吧, 一个小小的同志图书馆, 每月一次的同性恋电影之夜, 以及一个提供性病和艾滋病筛查的诊所。来自59多个国家的



研究人员曾经到访Mplus, 了解他们的工作和这里的社群。

泰国卫生部2003年在Mplus收集的数据表明, 清迈有一半的男性性工作者是移民, 而其中的大半来自缅甸。由于来自经济不景气的地区, 这些人实际上也是受缅甸政府压迫的; 因此, 这些非法移民来到了更为繁荣的泰国。

SWAN

性工作者权利倡导网络 (SWAN) 是东欧、中欧和中亚性工作者组织的网络。

这个项目是匈牙利公民自由联盟在SHARP和OSI的支持下, 于2006年发起的。目前, SWAN的组织成员来自东欧、中欧和中亚的16个国家 (阿尔巴尼亚、保加利亚、捷克共和国、匈牙利、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、拉脱维亚、立陶宛、马其顿、黑山、波兰、罗马尼亚、俄罗斯、塞尔维亚、斯洛伐克、乌克兰)。SWAN致力于成员之间的信息交流, 并鼓励成员让性工作者参与到项目和活动中去。SWAN的目的在于为性工作者赋权, 引导新建立的



性工作组织争取权利和健康，因为没有人比性工作者组织更了解自己所面对的问题。这个项目还旨在分享最佳实践、倡导技巧和媒体沟通方式；促进当地的信息交流，建立一个双语的健康和权利信息平台。

SWAN还和欧洲国际性工作者权利委员会合作，组织记者讨论和性工作者倡导培训，提高公众对性工作相关人权问题的意识，探讨法律改革的可能性。

Wonetha—乌干达

愿景：把性工作者团结起来；改善我们的生活和工作条件，争取平等的权利，保卫和捍卫性工作者的去人权。

使命：面向成年性工作者，团结性工作者一起主张自己的权利，呼吁性工作的去罪化；促进健康、法律和社会服务的获取；促进安全性行为，提高性工作者的健康状况和福祉。

Wonetha是乌干达一家由性工作者领导的组织，成立于2008年8月。其发起人是3名热情和坚定的性工作者，她们曾面临骚扰、侮辱、歧视和未经审判的逮捕，因此勇敢地站出来要求人们关注这些处于相同境遇的性工作者。

这三名女性在不同的时间都加入过同一个机构，致力于保护性工作者，并帮助性工作者



寻找更好的收入来源。社会上的污名和歧视仍旧非常严重，但这几名女性都寻找机会继续教育、参加会议、提高倡导和写作能力，连接其他性工作者，并和坎帕拉街头的性工作者们站在一起。她们相互支持，努力打破污名和歧视，维护性工作者的尊严。

DMSC—印度

在1997年的第一届全国性工作者会议上，杜巴委员会（DMSC）将被拐卖的未成年性工作者问题提上了日程。这些未成年的女孩被t骗至性工作场所，被迫从事性工作。DMSC积极关注体制上面的问题，这些结构性因素使性工作者处于悲惨的境地，不仅面临物质上的贫困，还受到社会排斥。

DMSC反对对人类进行任何形式的剥削和权利侵害，包括对性工作者及他们的孩子。DMSC也明确反对任何形式的强迫或强制劳动，如果性工作像任何其他工作一样是一种劳动，那么性工作必须受到一定的规范和制约。这些规范和制约应当由这个行业中的劳动者来决定，而且应当得到有效的执行。因此，DMSC严厉谴

责拐卖未成年少女和强迫非自愿的女性从事性工作。根据DMSC的经验，由警方负责实施的《防止不道德人口贩卖法案》，并不足以打击人口贩卖。因此，DMSC认为有必要在性工作场所建立“自我监督管理委员会”（SRBs）。DMSC认为这些委员会应当对场所内性工作者的加入进行双重检查，防止未成年人和非自愿的女性进入。同时防止这个行业出现剥削性的行为，规范对性工作者的管理和福利。DMSC还认为，虽然边防警察和相关机构可以在一定程度上阻止人们的非法迁徙，但国内人口的流动并不能通过这种方式来禁止。此外，目前并没有有效的机制来打击不同性工作场所之间的人口贩卖，只有通过性工作者自己的委员会，才能防止拐卖未成年女性和非自愿的女性进入性行业。





没有风险的幸福— 捷克共和国

很多年来，布拉格的性工作者们和一个名为“没有风险的幸福”的机构一起登台表演、唱歌和做秀。这个机构主要面向性工作者提供医疗保健服务。《男人怎么样》这部剧中有三个角色，其中两名是性工作者，另外一个角色是一名慢慢了解如何使用振动器的女性学者。通过这样的发现，这部剧试图探讨男性和女性之间的隔阂。

每部戏都会在每年的艾滋病和毒品会议上进行公演，任何人都可以前来观赏，入场是免费的。

Tais Plus — 吉尔吉斯斯坦

Tais Plus是一个关注性工作者的非政府组织，成立于1997年。这个机构通过很多努力来提高吉尔吉斯人的意识，包括各种研讨会、培训和实地考察。其中不仅有发放安全套、分发信息和材料，还提供有教育课程。

Tais Plus的主要目标是提高社区组织的能力，使其能够维护性工作者和艾滋病感染者的权利。现在，该组织有23名员工，其中只有4人没有性工作的相关经验。而该组织的董事会成员全部是性工作者。

性工作者参与组织的管理，能够确保维护性工作者的权益是组织的首要任务。这一点在很多情况下非常重要，如吉尔吉

斯边远地区的艾滋病检测。该组织也决定，要保持最大程度上的财政独立。这使得组织在基金不稳定的情况下也能维持生存。他们设计了一个非常独特的机制，鼓励员工志愿工作。

Tais Plus 2006年发起的倡导运动，尽管遇到了政府和神职人员的反对，但最近成功地完成了性工作的除罪化。这个成功主要归功于Tais Plus有选择性地直接与国会议员和议会委员会合作。

Таис Плюс



第二章

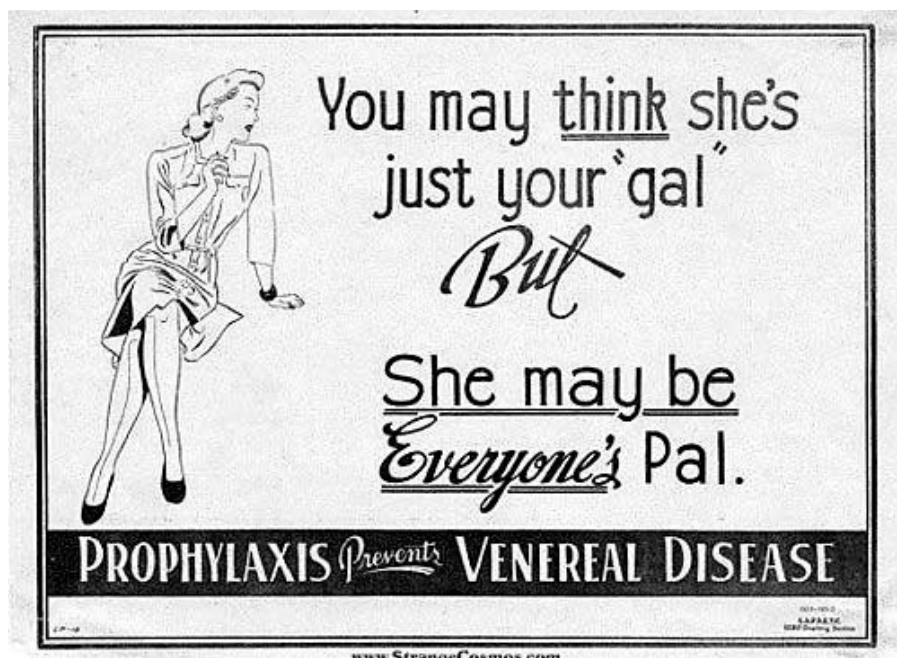
理解性工作与性工作者

性服务的提供和购买在每个文化中都存在，尽管形式各异。尽管商业性服务一直都存在，但性工作者无时无刻不受到迫害、污名和暴力。艾滋病只是性工作者在长期历史上受到迫害、道德谴责和产生冲突的近代产物而已。

古代罗马将妓院限定在某些特定的区域，而这与今天在很多国家的情况惊人地相似。

在欧洲及其殖民地，性工作，或者至少是妇女的卖淫行为，在整个19世纪都被看作是一个重要的公共卫生问题。由于对性传播疾病的治疗和避孕技术的发展，以及对性更开放的态度，对这一问题的担忧在20世纪下降了。但是在20世纪末，艾滋病的爆发重新引发了人们的恐慌。对公共卫生的担忧主导了大多数人对社会商业性行为的看法和处理。

当第一例艾滋病被确认时，性工作者马上就被认定是这样一种致命的、通过性传播的疾病的传染源。这种反应立即导致了后



人们一直指责性工作者传播性病，这种观点往往也反映在公共卫生项目上。但是，我们现在知道了，好的公共卫生项目，是要理解和尊重性工作者的人权。而且性工作者存在于我们的社区之中，她们也拥有家庭。

果。很显然，性工作者，可能也包括他们的顾客，都面临艾滋病和歧视的风险。我们都知道应该进行干预，但我们完全不知道应该如何给性工作者定位，如何与他们开展工作。

“那些增加性工作者感染艾滋病风险的因素，往往也是那些导致人们进入性行业的因素。”

性工作与艾滋病——《信息简报》，联合国艾滋病规划署，2002年6月

性产业中的人和环境

性以各种不同的方式进行购买、贩卖和交易,而且新的方式也不断出现。

很多城市存在着多种形式的性工作,而且性工作常常在一些小的社区、农村地区和岛屿等小心翼翼地开展。有时候性产业很明显,如妓院和红灯区。而有时则很隐蔽,以避开警察的注意和社会的谴责。还有通过电话和宾馆提供的性服务。还有一些娱乐场所,如脱衣舞表演场、饭馆、卡拉ok、电影院,以及理发服务、按摩、和家政服务中都可能性服务。经常这些轻微的伪装并不能掩盖这些服务的真实内容,人们都非常清楚这点。男性提供性服务的方式与女性类似,在同性恋浴室、还有供男性游玩的区域,如公园、游泳池和公厕等。

即使在那些信息匮乏的地方,移动电话和网络也影响了性工作者与顾客相接触的方式。便

宜的交通和政治变革促进了新的流动路线,增加了所有劳工的流动性,包括性工作者。在一些地区,越来越多的商务旅行和旅游业推动了商业性服务的发展。

大多数时候,性工作者、顾客和皮条客来自不同的背景,有时甚至比其他人群更为多样化。就和性服务提供的方式一样,性产业中性工作者的生活方式、性格、他们的顾客、家庭等,每个人都不同,每种情况都不同,每个地方也都不同。性工作者控制其工作的方式也迥异。它可能会受到年龄、民族、教育和参与方式、个性甚至是运气的影响。

性工作的流动性,行为的复杂性,参与人群的多样性,以及其中的力量关系都超乎我们的想像。

尽管一些人在已经成型的性产业中购买或销售性服务,但也有人单独从事,或偶尔为之。有些人把性工作作为日常的收入来

源,而有人则只是把这个当作赚外快的行业。在一些出现冲突或处于紧急状态的地方,也会有人提供性服务。在不同的环境下,我们需要不同的干预措施,同时我们必需向当地社区征求意见。有时候,贴上性工作的标签反而会产生阻碍,使项目达不到预期效果。

有时候性产业非常明显,但在很多地方,性服务隐藏在娱乐场所、按摩房或其他服务中。



跨性别性工作者

“跨性别”一词指的是那些生来是一种性别，但却用另一种性别身份生活的人，他们被看作是第三性。跨性别有很多形式，每个地方也有自己的语言去理解和看待这些跨性别人士。例如，在巴西的一些地方，跨性别者被称为Travesti。而在印度的不同地区，他们则分别被叫做Hijra、Aravani和Jogappa。

在性产业中的跨性别者主要是由男性变成女性的人，当然由女性变成男性的人也以男性性工作者的身份工作，或者拥有女性性工作者作为伴侣。

尽管有些人做了变性或整容手术，大多数人用化妆和注射激素的方式来改变自己的外貌。在很多地方，衣着，甚至只是饰品，都含有性别的意味。

歧视导致性工作者很难找到性工作以外的工作。跨性别性

工作者与女性和男性性工作者面临同样的问题，但是由于特殊的性别身份，他们的问题和需求更加特殊。

跨性别性工作者有特别的性和健康需求。在很多地方，他们比其他人更可能感染性病和艾滋病，更有可能遭受暴力，产在精神健康问题、滥用毒品、感染结核和肝炎。由于面临性工作和跨性别的双重歧视，以及昂贵的治疗费用，他们很难获得包括艾滋病治疗在内的医疗服务。例如，为了获得医疗服务，跨性别者必需重新认定自己的性别身份，这常常让他们非常痛苦。

如果跨性别者想要改变自己性别的变化来相应地改变的姓名和身份，那么这时公民和法律权利就是一个非常重要的问题。在很多地方，人们能够获得个人证件，如护照，但却很难改变出生证明。目前只有很少的国家允许改变一个人的公民身份，而且通常只能在变性手术之后



在南亚，hijras是一个传统的第三性别社群。跨性别人士在这个社群中共同生活和工作。他们在出生、死亡和结婚时举办各种仪式。除了作为性工作者，他们也扮演一些传统的角色，如艺人。在南亚，人们可以在公共场合看见hijras。

更改，这是很多跨性别者无法做到也是无法承担的。在很多国家，变性手术是违法的。

暴力，包括强奸，是跨性别性工作者面临的一个主要问题。跨性别者越来越多地组织起来，反对暴力，而且在当地的性工作者组织或艾滋病预防项目中非常活跃。很多健康项目发现，可以通过提供法律和支持服务，如卫生医疗、自我保护、安全技巧以及心理支持服务，来接触和覆盖跨性别性工作者。

女性性工作者

几乎在所有国家，男性都会向女性购买性服务。而且在大多数地方，都存在着正式性产业，以及松散的提供性服务的方式。女性的经济地位在很大程度上决定了卖淫人数的数量、价格和工作环境，这也影响着性工作者的脆弱性。



无论是性工作者机构或是反对卖淫的活动人士，他们大部分都认同贫穷和暴力是导致商业性行为供应过多、价格较低、环境恶劣，以及无保护性行为的原因。

很明显，最受压迫和虐待的女性承受着最大的艾滋病风险。性别不平等导致了艾滋病的传播以及对女孩、少年、流离失所的妇女、冲突地区的妇女、移民和流动性工作者的人权侵害。尽管这些问题超出了艾滋病项目的范围，但最有效的项目常常能解决这些问题，如支持性工作者组织起来，让与能够提供服务的组织相联系。非政府组织在帮助女性性工作者自我组织、参与政策讨论方面起了很大作用。

性工作和按摩时常联系紧密。女性性工作者发现，如果她们必须假装只提供按摩服务的话，就很难坚持使用安全套。一些女性只通过按摩的方式提供性服务，因为这对身体的要求较少。



在整个非洲，性工作者出现在酒吧、货车站和宾馆。

每个地方的货车站都会有性服务。



男性性工作者

在大多数地方，男性性工作者比女性性工作者更加隐蔽，因此很难覆盖。

男性性工作的隐蔽性与同性性行为的禁忌有关。另外，是否能够建立地下的同性网络也很关键，特别是在那些对同性卖淫无法容忍的地方。很多男性性服务是非正式的，比如送对方礼物，或提供资源，而不是为性伴侣提供定时定量的服务，以及一定数量的钱。尽管女性对商业性服务的需求很明显比男性低，但这的确在很多地方存在。例如，在亚洲、加勒比海和西非的一些

身体上的信息：男性性工作者也承受着歧视、暴力和迫害。



旅游地区，男性为西方的女性游客提供性服务已经是众人皆知的事情。

很显然，性取向和提供性服务之间并没有必然的联系。和我们一般的认知不同，男性性工作者不一定是同性恋。他们有些是异性恋，有女友或妻子，只是通过卖性来赚钱。而对于有些人，卖性是一个发现自己性取向和性喜好的机会。同样的，向女性游客提供性服务的男性性工作者并不一定是异性恋者。是否同性恋是通过性别身份和生活方式来确定的，而不只是性行为。

文化态度、法律和政策塑造了男性性工作者的工作条件和他们可获得的支持和服务。例如，在一些地方，政策更倾向于关注女性性工作者。而在另外一些地方，男性之间的性行为尤其被禁止，而且可能存在更多的伤害。如果在一个地方，陌生的男性很难接触到陌生的女性，那么男性向另外的男性购买性服务要比向女性购买容易得多。



在一些地方，人们能看到男性的妓院、伴游公司和其他公开的性工作场所。但大街上的男性性工作者几乎每个国家都有。

顾客

关于性工作的一个最常见问题就是，为什么女性要从事性产业。但很少有人问为什么男性去购买性服务。类似的，艾滋病项目常常只关注性工作者但却极少关注男性，而男性的需求导致了无保护性行为的发生。

女性也购买性服务。一些男性专门为女性提供性服务，但很多男性性工作主要面向男性顾客，同时也向一些女性提供服务。



同样，我们经常问：“怎样才能让性工作者使用安全套？”但我们却同样很少考虑男性为什么不用安全套。这可能是因为顾客这个群体太大以致于无法接触，或者是因为他们的行为太复杂。

男性付费购买性服务有很多原因。有些男性希望有没有感情联系的性关系，或者是喜欢这种刺激的感觉。而对其他人来说，这可能是唯一的性享受来源，因为他们没有结婚，或接触不到女性。也有人是为了满足自己的性幻想，或者是伴侣无法满足他的需求。有些人是为了学习性，有些人是出于爱的幻想；而对于另外一些人，则是证明自己男性化和力量的途径。希望和跨性别者或男性发生性行为的男性常常会通过付费来购买，特别是在那些没有男同性恋背景的国家。对残疾人来说，商业性服务尤为重要，因为身体的残疾使得很多残疾人士无法结婚。



大多数顾客是男性劳动者，特别是流动人口。他们购买性服务不仅是为了满足性需求，同时也是为了和人交流。

阳性性工作者

世界各地都有艾滋病阳性的性工作者。但是, 艾滋病毒在商业性行为中的传播程度, 受很多因素的影响, 包括艾滋病毒在普通人群的感染率, 以及社会和经济条件。

总的来说, 性工作者当中的感染者要比其他的高危人群要少, 如吸毒者或男同性恋。但商业性行为常常背负着“危险行为”的恶名, 因而也可能导致更多的新发感染。对于是否应该为阳性性工作者提供支持, 这是一种有力的论点。

为阳性性工作者提供咨询非常重要。咨询必须由经过培训的人员在私密的环境中进行。最重要的, 应该遵循保密原则。



那些旨在禁止阳性妇女卖淫的法律和政策会导致对性工作者的污名化。将达成合意性行为中的一方定罪, 使顾客逃避责任, 这会降低艾滋病预防信息的效果, 阻碍了性工作者获得相关服务。不仅如此, 这也阻碍了艾滋病预防信息的传播, 使安全性行为和使用安全套相提并论。

艾滋病阳性的诊断结果使很多性工作者陷入贫困, 因为他们失去了收入来源, 而且需要支付医疗费用。一项在印度Andhra Pradesh的研究表明, 女性性工作者被诊断出艾滋病之后, 她们的收入显著减少。这由于她们的其他工作, 如每日的劳动工作无法再继续, 所以女性只能靠性工作来获得收入。大多数继续从事性工作的妇女收入较少, 因为她们的工作时间减少, 提供的服务以及顾客也相应减少了。

在诊断出艾滋病阳性之后而想停止性工作的性工作者往往很少能够得到NGO的支持, 他们只能通过做手工和针线活赚很少



Photo courtesy of Tapologo Films

萨莉·古铁雷斯的电影《Tapologoá》讲述了南非一群阳性性工作者的故事。她们聚居在南非自由公园, 后来积极地为周边的感染者居民提供护理服务。

的钱。性工作者自己创造了很多新的解决方法。一个常见的策略是转换到性产业里的其他工作, 也有一些性工作者社区和产业支持艾滋病阳性的人这么做。在印度Mysore, 一个阳性性工作者的协会开了一家非常成功的饭馆。在南非, 也有一个这样类似的组织, 阳性性工作者组织起来为艾滋病感染者提供关怀。

提醒! 请注意: 艾滋病病毒感染者可以在不使对方感染或处于感染风险的情况下发生性行为。如果一名性工作者感染了艾滋病毒, 并不就意味着她/他会把病毒传染给他人。

性产业的管理者和员工

正式的性工作常常涉及更多的人，而不只是性工作者和顾客。有商业性场所的管理人员和员工，服务性人员如服务员、清洁工、前台、保安人员、司机、小贩、导游、招揽客人的人，和宾馆员工。

而在非正式的工作环境中，家人和其他人扮演了中间人的角色。他们有的为性工作者提供保护、工作空间和服务，帮助

她们与顾客见面或流动到其他地方。这些一般被称为“第三方”或“守门员”，但是这也能显示出参与性行业的人的多样性。

尽管不是全部，但会有部分这些关系是剥削性的。性工作者享有的保护非常少。性工作项目应该保证不能与迫害性工作者的产业管理者同流合污，而且应该动员大家共同建立一个健康的盈利的性产业。



人们对皮条客的刻板印象其实与现实相差甚远。很多不同类型的人运营着性产业或者在这个行业工作。有人对性工作者实施剥削和虐待，而另外一些人则不这样。性工作项目必须根据实际情况进行考察，从而制定合适的策略。

在1997年国际娼妓大会上背负骂名的讨论小组——世界上最臭名昭著的妓女（从左到右）：Margo St. James (美国), Helen Buckingham (英国), Dolores French (美国), Xaviera Hollander (荷兰), Cynthia Payne (英国) 和Norma Jean Almodovar (美国)。



家庭、孩子和社区

一些性工作者很享受家庭、伙伴和社区成员之间的支持性关系，这能够极大地改善她们的福祉和安全。而有些性工作者身边的人则对她们很差，她们被强迫或被动进入性行业。一些性工作声称遭到家庭和社区成员的虐待。

性工作者及其伴侣、孩子和家庭成員居住在社区当中。这个印度的社区正在庆祝一个宗教节日。



亲密的性伴侣在性工作者的生活和健康状况当中扮演了非常重要的角色。在一些国家，尽管女性性工作者与顾客之间使用了安全套，但其性病的感染率仍非常高。这表明与伴侣之间无保护的性行为是性病的重要传播来源。正是因为意识到这一点，很多性工作项目和诊所也为性工作者的伴侣提供性病诊疗服务。

性工作者的孩子常常被遗弃、污名化，或禁止进入学校或结婚。在一些情况下，为了让孩子能上学，或者仅仅是为了孩子能有一个安全的庇护所，他们只能把孩子送到孤儿院。这常常需要做出很大的牺牲，比如母亲不能看望孩子。有时他们甚至无法要回自己的孩子。而在以权利为基础开展项目的地方，就能够解决这方面的问题，譬如为孩子提供服务。尽管性工作者和全球性工作项目网络强烈谴责针对的儿童性侵犯，以及性工作者的



孟加拉Durjoy儿童护理和健康中心的婴儿。

孩子没有其他选择只能当性工作者，但同时他们也反对那些旨在将孩子强行离开其从事性工作的父母的扫荡和拯救行动。

成瘾性工作者

在艾滋病疫情流行的过程中,人们误认为艾滋病阳性的成瘾性工作者更可能把疾病传染给顾客,但实际上他们不是。人们普遍存在着这样一个看法,那就是尽管成瘾性工作者自己有性病或艾滋病,他们还是会提供无保护的性服务。因为他们需要钱去买毒品,所以这比安全性行为重要得多。我们可以对此进行辩论,那就是,在双方达成合意的性行为当中,双方对自己和对方的性健康都有责任。责怪性工作者,包括使用毒品的性工作者进行无保护性的行为,是在逃避顾客也负有性健康的责任。

对于不同的人,性工作和毒品之间关系不一样。有些人使用毒品去支持性工作,而同时也有人通过性工作来负担毒品的使用。对于一些人,两者之间并没

有特定的联系——毕竟,从事很多工作的人都使用毒品。注射吸毒并不是唯一对性工作者健康和安全性行为产生影响的行为。性工作者使用的处方药、酒精或药品也会损害他们的判断力,使他们失去控制,导致无保护的性行为和对暴力时的脆弱性。

被注射的不仅是非法毒品。荷尔蒙、药物、维他命和硅酮也可以被注射。

请记住:性工作者本身并不是问题,而是解决问题的途径。尽管有些性工作者是疯狂的毒品使用者,但很多人还是过着有规律的生活,并提供安全的性服务。很多针具交换项目报告称,成瘾性工作者是很好的志愿者和同伴教育者。



对一些性工作者来说,在俱乐部和酒吧长时间工作可能会导致毒品和酒精的滥用。顾客的酒精消费可能也是个问题。

减低伤害常常引起不必要的争议,这一方面是由于预防和治疗之间的矛盾,另一方面也由于减少毒品健康危害和毒品产生的社会后果之间的矛盾。实际上这是错误的划分方法,这两者是互补的。

《减少毒品使用带来的健康和社会危害:一种全面的方法》。
联合国毒品和犯罪问题办公室(2008)

流动性工作者

大部分关于性工作移民和流动的讨论都集中在“性拐卖”上，但为了更有效地开展移民人口的工作，关键是要承认流动和移民的形式有很多种，人的流动出于不同的动机，也会有不同的后果。

亚洲性工作活动家抗议香港没有为流动性工作者提供足够的保护。



性工作者常常在国外进行短时间或长时间的流动。他们流动的理由与其他移民劳工是一样的——经济状况，要支持家庭；逃避战争，政治动乱和在国内被迫流离失所，以及政府的迫害。他们的流动还有其他理由，躲避污名和恐同，在性工作更能赚钱的地方，或更少迫害的地方工作，以减少给家庭带来的耻辱。

国内的流动有很多原因。如警察管理得太严，或者是要寻找新的客源以增加收入。性产业管理者常常鼓励流动，因为新面孔对于生意来说总是好的。因为可以一边卖性一边旅行，所以就算不会增加收入，性工作者也会选择流动。他们可以去不同的地方，欣赏风景，逃避苦闷的环境。

尽管有些流动是被迫的，自愿的流动却更加平常，但仍然常常是剥削性的。很多移民发现他们的处境比预想的要糟糕得多。例如，很多人发现他们无



无论是否被拐卖或自愿流动，流动性工作者常常被拘捕和驱逐出境。

法把钱寄回家，或自己就无法享有基本的生活水准。和其他移民劳工一样，性工作者可能会借钱来支付旅行的交通和其他费用，或承诺用未来的劳动来偿还，并且允许在还钱之前被限制人身自由。这种“债务的奴役”可以说在女性性工作者当中可是臭名远扬。债务可能会永远都还不清，他们就需要忍受极端恶劣的生活和工作环境、极

第二章：理解性工作与性工作者

在面对艾滋病、结核、乙肝、性病和其他疾病时，流动人口比其他人口更加脆弱。这并不是因为流动本身，而是因为流动人口无法获得信息和服务，也无法控制生活和工作条件。没有身份、非常的流动人口最难获得相关服务、艾滋病检测、治疗和有关信息。他们同时也是最容易遭受剥削的，因为必须时时刻刻提防被逮捕或驱逐出境。这些妇女讲述自己的故事，用纸来做娃娃，代表她们自己。这些娃娃都拿着护照，象征着这些移民希望有天能够获得自由。对于缅甸移民来说，护照被认为是最重要最难获得的东西。



泰国Empower基金会。

低的价钱、强奸、限制人身自由和关押。但是，法律并没有保护性工作者免于这些灾难。但同时我们也应当看到，对于很多性工作者来说，流动性的后果很多时候是满意的。

从农村地区向城镇迁移是很普遍的，特别是在那些经历着快速工业化的国家。性工作者常常迁移到那些会有大量潜在顾客的地方，如军事集中营、矿山和路边的卡车停靠站。性工作者

也会随着大量的人口流动而迁移，如节日或特别的日子，或者逃离战争区域或饥荒。

迁移常常伴随着语言和文化的改变，以及被逮捕和驱逐的恐慌。来自发展中国家的性工作者常常在低于当地水平的工作条件下工作。性工作者可能会面对更多的无保护性行为的需求，因为他们无权拒绝客人，他们可能背负着沉重的债务或者根本不懂生殖健康知识。

有时候流动性工作者为同为移民的顾客提供服务，这些人本身可能也无法获得性健康的信息。性工作者在国内从农村地区迁移到城镇地区，或到另外一个大国时也会发生这种情况。

提醒！ 富裕国家的年轻女性可能是自愿从事性工作，而发展中国家的女性则常常是被迫为之。

第三章

信息和教育

每个人都应该懂得艾滋病和性病的传播和预防。关于如何使用安全套, 如何获得艾滋病和性病服务的知识, 是艾滋病预防, 包括性工作者干预工作的核心。在接下来的篇幅里, 我们会学习性工作者需要哪些健康知识, 以及我们应该如何提供这些信息。但是在此之前, 我们应该看一看来自性工作者的信息。

安全不只是使用安全套

性工作者认为, 性安全的教育应当包含一系列的话题, 包括公民权利与人权, 健康的信息, 包括艾滋病治疗、移民、毒品使用、法律相关问题、和儿童权利等问题的信息。

安全是不受暴力、拘禁和压迫。这是免于任何疾病的状态, 而不只是性传播疾病。这意味着拥有体面的生活及工作、有干净



感谢APNSW提供图片。

安全不只是使用安全套。

的食水、休息和隐私。所谓的安全, 是不论你是谁, 都不会有哪扇窗因此而对你关闭。

沟通交流的原则

了解自己的身体和性喜好, 知道如何协商安全和愉悦, 获得医疗服务和其他支持系统, 是性工作者和顾客享有性健康的基础。有不同的信息、活动和策略旨在提高性工作者和顾客的性健康意识。但有一些会起作用, 而有些却不。在过去, 健康教育会谴责性工作者, 加重性工作者的污名化。在艾滋病开始流行的时候, 这种方法已经被认定会产生相反的效果。

清楚

信息必需清楚。有些信息可能较长, 有些信息可能较短, 但对于读者来说必需是清晰的。

尊重

信息应当是尊重的, 不污名化的。

针对每一个人

各个利益相关方的存在, 表明应当针对不同的人群采取不同

方式、使用不同的信息。要吸引不同年龄、性别的性工作者和顾客, 性产业管理人员、警察和其他会对性工作者产生影响的人。信息应当同时面向艾滋病阳性的人, 和艾滋病阴性的人。

性工作者的参与

保证信息有用, 并且性工作者能够使用他们的最佳方法, 就是让性工作者参与信息的开发。就算是识字率很低, 这也是有可能的。

根据信息和目标群体运用新媒介

选择最好的方法, 保证信息能够到达我们的目标群体, 并且他们能够理解这些信息, 是非常重要的。这其中也有很多选择。信息可以被整合、歌唱、图画、电影等。

纠正错误信息

有时我们必需纠正关于艾滋病和性病的错误认识。例如, 不



“妓女使用安全套, 你呢?” 这是刚开始发现艾滋病时人们使用的宣传贴纸, 挑战了人们将病毒的传播归咎于性工作者的错误认识。在20世纪90年代, 这个贴纸在性工作者团体中间很流行, 而且今天仍旧适用。

论什么性别的性工作者都需要知道, 没有什么消毒剂、药膏能够保护无保护的性行为不传染染艾滋病, 而且有时候这些东西还会造成伤害。我们同时也需要打破封建迷信。

出版物

手册、杂志、简报、明信片 and 海报, 是传统的印刷出版物, 能够用于信息传播。而现在, 电子出版物、聊天室和能够进行社交的地方对于信息传播来说越来越重要。

出版物应当针对受众进行设计和编辑。他们不能太复杂, 也不能有歧视, 应当使用适当的语

言。最好的方式是让性工作者参与到出版物的设计编辑中。

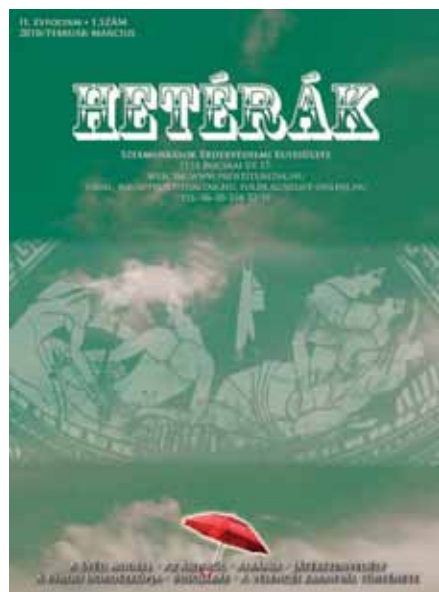
《\$pread》杂志2005年开始发行。作为一本性工作者的独立杂志, 《\$pread》主要关注个人的经验和政治观点。在其出版的第一年, 《\$pread》就获得了乌托独立新闻奖的“最佳新标题奖”。可悲的是, 5年之后的2010年8月, 《\$pread》停止出版, 并指出“在当前的出版环境中, 一个纯粹由志愿者编辑的杂志是不可持续的”。

2009年12月1日, 匈牙利布达佩斯妓女福利协会推出了《HETÉRÁK》, 主要面向本国的性工作者。尽管主要关注匈牙利性工作者的状况, 《HETÉRÁK》也试图从全球的视角来解读性工作。其中的两期杂志可以在以下地址下载: <http://swannet.org>。

视频越来越多地被性工作者用来作为一种沟通交流的工具。NSWP在Blip TV上运营一个叫做“性工作者出



现”的频道。性工作者组织和性工作者个人可以上传与性工作有关的视频。这个网站一直是一个重要的倡导工具, 探讨性工作领域的人权议题。里面的影片包括《Taking the Pledge(起誓)》, 这部短篇主要关注为了获得美国政府的资金, 一些组织不得不宣称支持反对卖淫。请登陆: <http://sexworkerspresent.blip.tv>。



同伴教育

很多成功的项目会动员性工作者或者前性工作者，来承担传达信息、发送安全套、提供转诊咨询等方面的工作，并把性工作者与社区活动联系在一起。欧洲的Tampep项目发现，来自同一民族或语言背景的同伴教育员的外展效果最佳。对于性工作者来说，同样的文化和语言使得同伴教育员传达的信息更加真实和可信。

同伴教育员的优势是，在向更大群体的性工作者传达安全性行为信息的同时，他们能够把这些信息融入不同的情境，使其对性工作者更加有用。比如如何面对暴力、照料儿童、毒品和其他问题，而这些问题对于性工作者来说都是非常重要的。因为他们曾经是性工作者，所以外展对象会非常信任他们，特别是在那些性工作者不敢跟官员打交道的地方。他们也能够对于如何保持安全给出详细的建议。

同伴教育的最大好处，是让艾滋病项目能够进入到社区，使得性工作者能够自己发出声音，提出影响自己的问题。

要成功地管理同伴教育员，关键是要分清项目中性工作者和前性工作者的角色，并向同伴教育员和专业员工提供适当的培训，持续的支持和督导。

亚太性工作者网络同伴教育员的最佳实践：

- ▮ 同伴教育员不应当被看成是廉价劳工，全职承担付薪员工应当做的工作。应当清晰地界定他们的工作职责，适当和实际地安排工作任务。
- ▮ 提供支持是非常重要的，重点应该放在建立同伴教育团队。
- ▮ 同伴教育不能替代专业的医疗服务、社会福利和服务。
- ▮ 同伴教育员应当得到保护，不能让他们冒险。
- ▮ 性工作者需要督导、认可和支持。



世界各地的同伴教育员为人群提供各种有用的信息，和发放安全套。图为埃塞俄比亚的Wise Up项目的同伴教育员到城市和农村开展同伴教育活动。

- ▮ 很重要的是，性工作项目中的同伴教育员不能被边缘化，应当享有与正式员工
- ▮ 或其他项目的同伴教育员同等的待遇。
- ▮ 同伴教育员需要进行深入的培训，在内容（说什么）和沟通技巧（怎么说）方面提供支持和教育。他们也需要倾听技巧的培训，并获得转介和有关资源的信息。

外展及小组教育

在很多地方, 小组讨论、会议和成年人小组学习的方式在性工作项目中非常受欢迎。这些方式可以是同伴教育的替代或补充, 因为他们提供机会让性工作者分享经验和知识。这些活动可以在任何地方举行, 而且是很好的增进团结的方式。

小组讨论能够让性工作者讨论自己关注的问题, 分享信息, 增加相互之间的团结。图为巴布新几内亚的一个小组活动。



这是在乌拉圭的小组教育活动, 性工作者和医务人员一起分享安全口交的技巧。

例如, 小组讨论可以在性工作者的家里或工作场所, 或当地社区的地方, 以及援助中心举行。小组讨论的时间和场地必须是性工作者能够接受的, 并且讨论的内容要能够吸引性工作者的参与。

人们经常发现小组讨论会给大家压力, 而且性工作者不会主动公开谈论自己的事情, 特别是

在那些人们不公开讨论性问题的地方。性工作者组织发明了很多方法来克服这些问题, 包括放音乐、表演、视频、照片、木偶秀和角色扮演。幽默是打破隔阂的最有效方式。性工作者通常很擅长发掘性工作有趣和悲惨的一面, 所以笑声和泪水常常会伴随小组的分享。

安全的空间

歧视、非法和污名使得性工作者不受欢迎，或者被排除在很多公共场所和机构之外，包括街道，医院，NGO的办公室、购物中心、学校和教堂。这使得他们很难获得信息和服务。

这是达卡市的一个活动中心，性工作者在这里感到很自在。性工作者组织DURJOY的成员可以在这里休息、洗澡和获得医疗服务。



Bound not Gagged众多性工作者进行交流和信息分享的网站执意。全球性工作项目网络的网站列出了性工作者网络的清单：www.nswp.org。

很多项目邀请那些需要服务的人来到当地的活动中心或诊所，在那里他们会感觉到比较自在，不会担心被谴责或虐待。在城市地区很容易建立这样的中心，城市中的性服务场所都比较明确。活动中心应当是安全的、容易到达的，而且不能带有偏见。应该让性工作者自由地分享和获取信息。

但是，不一定需要一个物理空间。网络也是一个空间，很多性工作者发现他们能够在网站、博客、推特和电子刊物上获得和分享信息。网络能够覆盖到全世界范围的受众；现在信息传播的速度是我们印刷前一版《性工作的安全化》时无法想像的。

顾客

每一次的商业性交易都至少涉及两个人。如果这些人都拥有足够的性健康信息, 那么他们就更能进行安全性行为。这就是为什么我们的项目不仅要针对性工作者, 也要面向顾客。

人们经常说, 男性不使用安全套, 而性工作者(常常是女性)没有能力坚持使用安全套。尽管人们常常研究性工作者的知识和态度, 但我们很少知道顾客对安

全性行为的认知。我们经常假设男性拒绝使用安全套是因为这样会降低敏感度, 但事实上原因可能更为复杂。无知、误解、担心性行为不成功、安全套的价格和可及性都会影响男性是否使用安全套。

与性工作者相比, 顾客更难接触。很多教育项目面向那些可能购买性工作者服务的人, 如卡车司机、士兵、矿工、商务会议的场所, 或者同性恋场所。

泰国Empower为性工作者提供有用的工具, 帮助她们和顾客学习性健康知识。



由蒙古国家艾滋病基金会举办的艾滋病研讨会上, 性工作者和穿制服的人。

健康相关的信息和建议不能只针对艾滋病预防。要承认性工作者是一个完整的男人, 女人或跨性别者。这意味着我们应该涵盖性和生殖健康的问题, 如人流、避孕、性传播疾病; 以及肝炎, 激素疗法和男性的性健康问题。这些信息应当与其他信息相结合, 如关于法律权益, 自我保护和财务管理的信息, 这样才能减少性工作者的脆弱性的信息。

性工作者作为信息的生产者

在传统意义上，健康信息是由医疗机构提供给某些受众。性工作者权利运动支持把性工作者从信息的消费者变成信息的生产者。以下是亚太性工作者网络用来帮助性工作者设计教育资料的工具。

拉丁美洲性工作者网络RedTraSex的主席伊莲娜展示她们的出版物《Between Us》。



信息和媒介

教育和宣传活动的成功与否，取决于是否用正确的途径传达正确的信息。一些性工作者和顾客可能需要关于性健康的基本信息，但信息不能重复传达给同一人群，否则就会变得枯燥无趣。

所有的材料或宣传活动都应该有一个明确的目标、受众和信息。简单地告诉性工作者“使用安全套来预防艾滋病”是远远不够的。

性工作者需要很多不同的信息，可以通过同伴教育、小册子、工作坊、海报、表演、广播或其他途径传达。

要想了解更多如何传达信息，请参考APNSW手册《艾滋病易感人群参与信息资源制定指引》：www.aidsmark.org/ipc_en/pdf/manual/09_Participatory-Prod-of-Res-for-HIVPrev-Among-Vulnerable-P.pdf。



性工作者们运用APNSW的指南来设计演出、编排歌曲、制作t恤、电影、海报、壁画等。

马里的一个性工作者组织用社区剧场来进行艾滋病教育。



更新信息

关于健康和艾滋病预防的教育是一个持续的过程。在很多地方, 性工作者能够获得足够的信息。新近出现的变化应该及时告知性工作者, 以帮助他们安全地生活和工作。在很多性工作者社区, 很多人不会读和写。而妓院管理者、顾客、警察和性行业中的其他人可能也是这样。

这些问题使我们面临很多挑战。组织必须为不同的人提供不同的信息, 而不应当让他们觉得无趣或者混乱。

马达加斯加的性工作者使用APNSW的方法来开发自己的教育材料。她们正在展示自己设计的安全套包、日历和小册子。

设计出版物或组织活动的核对清单

- ▮ 出版物的目的是什么? 是提供基本信息, 激发讨论, 鼓励对共同面临问题的思考, 提醒人们实施安全性行为, 或者是提高具体某一方面的意识, 如讲卫生, 避孕或安全的药物注射?
- ▮ 将如何使用? 要一次性的阅读, 或作为参考资料, 或传阅给他人?
- ▮ 谁是可能的受众? 是用来跟顾客或行业管理者谈判的材料, 抑或是给性工作者自己使用
- ▮ 受众的教育水平和文化程度如何?
- ▮ 根据要传达的信息和受众, 哪种渠道最好?
- ▮ 法律和歧视的情况如何? 性工作者愿意接受这些提到性工作的材料吗? 或者材料要用另外的方式展现?



- 我们真的需要做新的材料吗？有没有已有的合适的材料，或者我们只是需要翻译过来就好了？
- 目标群体如何参与材料的设计和评估？
- 如何在材料发布之前对里面的信息进行核实？谁来做这个信息核实的工作？同伴教育员或受众可以提供意见和建议，但如何材料当中包括健康或法律信息，那么应当由专业人士进行核实。
- 语言和表达都清楚吗？是否会产生误解？
- 什么样的信息会提高性工作者的自尊并鼓励他们接触这些材料？
- 这些材料如何发布或进行推广？



这个游戏由意大利的一个性工作者组织开发，其中的角色扮演让公众了解流动性工作者的生活故事和工作条件。这个游戏也可以在工作坊中使用，特别是如果参与者经验较少的话。这个游戏显示了性行业变化的迅速，如关于移民的政策，以及其对性工作者生活和工作条件的影响。每个“性工作者”开始游戏的时候都身无分文，而且还有一个“奴隶合同”要求把90%的收入交给管理者。这些性工作者没有购买物业，而是从管理者手中跳到警察局再到医院，同时还要尽量不被打死。如果掷到了有利的骰子，那么就能一次获得一周的收入，最高可达5000欧元，还会赢得一次去阿姆斯特丹旅游工作的机会，或者是被一名顾客营救出来。游戏的每一步都会根据性工作者在街头工作所发生的情况而往下发展。

亚太性工作者网络设计教育资料的框架

受众	信息／议题	可能的产出
性工作者	▸ 安全性行为信息 ▸ 如何防止暴力 ▸ 如何辨认性病症状 ▸ 如何获得医疗服务 ▸ 团结和自我组织的价值	▸ 海报 ▸ 挂图 ▸ 视频或音频 ▸ 宣传册 ▸ 安全套 ▸ 舞蹈表演 ▸ 活动中心的壁画
男男性行为者	▸ 什么是安全性行为 ▸ 如何避免歧视和暴力 ▸ 人群可以获得哪些服务	▸ 有吸引力的传单 ▸ 移动电话 ▸ 挂图 ▸ 视频或音频 ▸ 宣传册 ▸ 视频
艾滋病感染者	▸ 定义和谈判安全性性行为 ▸ 保持健康／治疗扫盲	▸ 手册 ▸ 一份关于感染者故事的期刊, 在感染者组织之间传播

受众	信息／议题	可能的产出
医护人员和外展工作人员	- 健康权与人权 - 尊重人群 - 保密及其他好的做法	- 视频 - 关于各种项目、诊所的挂图
公众	- 尊重人权 - 在预防艾滋病中的角色 - 感染者的易感人群面临的问题	- 日历 - 歌曲 - 电视采访
政府和其他部门	- 自愿获得服务的重要性 - 腐败和暴力 - 移民及反拐卖的议题 - 药品试验的道德问题	- 海报 - 图画 - T恤 - 横幅 - 雕塑
非政府组织／资助方／雇主	同伴教育员的权利和工作条件	- 同伴教育指南 - 视频
警察	减少歧视和暴力, 尊重法律和人权	海报

有益健康的产品和服务

安全套和润滑剂

所有的性工作者都有权获得性和生殖健康服务、安全套、艾滋病关怀及有关的健康信息,以便能够安全地工作。在这一章我们将了解性工作者所需要的产品和服务,以及有哪些障碍使性工作者无法获得这些产品和服务。我们也会强调所提供的服务应当是友好的、以性工作者为中心的。

获得高质量的安全套,以及水剂润滑剂非常重要。应该持续推广和分发这些产品。

最理想的状况是能够分发不通类型的安全套(加强型,有味道和不同型号的)。这些产品应该使用大小适宜的包装。最理想的情况是安全套应该免费发放,或是以能够承担的价格提供。但需求与供应之间应该保持

平衡。仅在有限的几个国家里,政府能够保证性病门诊和健康推广项目能够稳定提供免费的安全套。

政策应当保证安全套能够获得并且能够承担。对于性工作者来说,这意味着要废除和修改那些将性工作者携带安全套处于危险之中的法律和实践。

润滑剂是非常关键的,但作为一个安全性行为的工具,它常常被忽略。配合润滑剂,安全套才更加容易使用,而且能够使客人感到更加愉悦,也减轻了性工作者的负担。润滑剂可能会很贵,而且常常是瓶装或者是管状的,性工作者工作的时候很难携带。有关的项目和诊所应当首先提供小袋装的润滑剂。



女用安全套

之所以被称为女用安全套，是因为它是放在阴道里的。一般安全套由橡胶制成，不能与油剂的润滑剂使用。但很多女用安全套由聚氨酯或腈制成，可以和所有类型的润滑剂配合使用。但后来也有用橡胶制成的女用安全套，而且使用越来越广。但橡胶制成的女用安全套与水剂润滑剂配套使用。而且因为它比一般的安全套要坚固，所以可以用来肛交。一些性工作者喜欢女用安全套，声称这不太需要顾客的配合。但是女用安全套更贵，而且携带不太方便。但女性性工作者来例假的时候，女用安全套会非常有用。或者如果顾客会发现男用安全套很难使用，比如阴茎没有完全勃起或者过小，这时就可以使用女用安全套。

因为它比一般的男用安全套要坚固，所以可以用来肛交。而且女性性工作者来例假的时候，女用安全套会非常有用。如果顾客会发现男用安全套很难使用，比如阴茎没有完全勃起或者过小，这时就可以使用女用安全套。一些性工作者更喜欢使用女用安全套，因为这不太需要顾客的配合。但是女用安全套更贵，而且携带不太方便。

担心女用安全套被性工作者重复使用，是女用安全套在商业领域难以推广的障碍。如果能够正确地使用，那么女用安全套理论上可以使用五次。但是我们并不鼓励这样做。事实上，如果要在商业性行为中推广女用安全套，我们应当让顾客相信，这些安全套不会被重复使用。

我们希望随着材料和技术改进，能够生产更方便的女用安全套。但是，保证新发明的安全套以性工作者能够承受的价格销售，在目前来讲还是一个很大的挑战。



女用安全套看起来像个塑料口袋，两端各有一个环。外端是开口的，内环较小而且是封闭的。

安全套和润滑剂的发放

有很多方式对安全套和润滑剂进行市场推广或发放。在一些地方,安全套在店里贩卖,而有时则结合安全性行为和性健康信息,专门发放给性工作者。

有时候,免费发放安全套是接触性工作者的一种途径,能够帮助我们接触和了解性产业,或动员性工作者去我们的性病诊所和参加教育活动。一些项目的做法是,把安全套、润滑剂与其他个人卫生用品和美容用品及健康信息一起提供给性工作者。

社会营销以较低的价格销售安全套和润滑剂。这样有很多优势。一方面它刺激产商分发安全套,这比免费提供安全套要可持续得多。销售安全套可以是国家社会营销项目的一部分,也可以个人或公司的项目来做,以较低的价格大量购买安全套,然后以低价买给性工作者、顾客和性工作场所。

安全套的销售可以通过很多种方式进行,包括:

- 一般的商业零售
- 通过出租车司机、清洁工、药店、卖水和食物的小贩、门卫以及宾馆前台进行销售
- 到边远地区卖东西的人
- 探访性工作者的外展人员
- 性产业管理者协会

提醒! 我们经常认为宗教团体不会给性工作者分发安全套。但事实上,无论是什么宗教,有很多宗教团体都采取一种负责任的态度帮助性工作者获得健康、有尊严的生活。



免费安全套在一些地方是必须的;而另外一些地方则为性工作者和顾客提供。在性工作合法的地方,可以要求性场所的经营者提供安全套。尽管我们知道,让人们很便利的购买和销售安全套及润滑剂是非常重要的,但在很多地方,安全套和润滑剂仍然很难获得。

艾滋病检测

每个人都应该是在自愿、知情的情况下决定是否要进行艾滋病检测，而且每个人都应该思考如果检测结果是阳性，该怎么办。检测前的咨询应该提供足够、准确的信息，并且应该告知对方，如果检测结果为阳性，从哪里可以获得关怀与治疗。而且，大部分的人都需要考虑在什么时间将检测结果告诉有关的人。

应该让有经验的咨询员帮助性工作者处理和解决一系列的问题，如选择治疗方式、避免机会性感染、刑事化、社区中的歧视和威胁等。在不同的地方这些情况也不尽相同。例如，在一些地方，感染艾滋病就不能从事性工作，而流动性工作者则可能会被驱逐出境，或无法获得治疗。检测后的咨询应该集中

在性工作者及其家庭能够获得哪些医疗和福利，需要的话还应当包括预防的信息。在提供咨询的过程中不应该劝他们放弃性工作。事实上，如果认为艾滋病阳性就无权从事性工作，那么持有这些看法的人不应该担任咨询员。

隐私的保护非常重要。告知检测结果和提供咨询应该在私密的地方进行。无论在哪个国家，活动中心、诊所的等待区、妓院和街道都不是告知检测结果的合适地点。

保密也很重要。按照医学伦理的要求，检测结果只有检测者本身才能获得（不管是哪种检查）。这说明检测结果不能提供给性产业管理者，或者警察，不管是谁带这个人去做的检测，或是谁为检测付费。但是，在很多国家，警察、妓院老板、医生或政府官员会定期查看性工作者的健康资料。



如今艾滋病治疗已经被广泛使用，艾滋病检测也被医学界、政府和ngo所推崇。但是，就算是在艾滋病治疗可及的地方，性工作者在进行艾滋病检测时仍然面临一些很关键的问题。特别是，如果违反了保密的规定，那么就很可能导致他们艾滋病阳性的身份被整个社区知道。

强制进行艾滋病和性病检测是控制性工作者的一种通常做法，而这些做法会导致性工作者由于担心收入减少或权利受到侵犯，而逃避检查。实际上在很多国家，性工作者声称为了控制性产业而建立的艾滋病服务中心，是最歧视性工作者的地方。

性和生殖健康服务

自愿的艾滋病咨询检测、性病诊断和治疗、母婴阻断传播和其他的生殖健康服务,如避孕、人流关怀、男性健康等,对性工作者来说都是很重要的诊所服务。

保证这些服务的提供能够减少性工作者去寻求不合适或昂贵的服务。艾滋病治疗和药物能够通过减少病毒在人体内的水平,使艾滋病阳性性工作者减缓病情,减少病毒的传播。

性和生殖健康服务是艾滋病预防战略的一个部分,因为性病会对阴道、肛门和口腔产生损害,使得病毒有机会进入血液,从而增加艾滋病的传播的风险。感染性病也可能会加快艾滋病相关疾病的发病。

需要给男性性工作者提供关于肛门和口腔的性病诊疗服务。尽管在患病的时候停止工作是最理想的状态,但很多性工作者无法避免继续工作。可以鼓励和教授男性性工作者采用不传播性病的方式提供服务。比如,如果正在接受肛门的性病治疗的话,就不要提供肛门性服务。

患有性病的男性会比女性有更明显的症状(如疼痛,可见的疮口,疹子或明显的流脓),所以他们更可能去医院就医。而女性的症状一般不太明显,而且很容易被忽略,特别当她们把一定程度的疼痛当成正常的时候。但是,大多数的男性和女性患有性病时都并不自觉,直到症状比较明显或严重的时候才发现。



越来越多提供性和生殖健康服务的诊所也开始提供艾滋病服务。将艾滋病和生殖健康服务结合在一起有很多好处。一方面可以使更多诊所提供艾滋病关怀和预防服务。而另一方面也会对人群有益。比如,性工作者就可以不引起人们注意地获得自己所需要的医疗服务。在这样的诊所中,医疗人员的敏感性、对人群的尊重以及保密是非常重要的。

让诊所更加友善

我们应该努力保证提供的服务能够满足性工作者的需求，并且她们能够获得这些服务。如果诊所友好地对待性工作者，而且这样的消息能够在性工作者当中传播，那么要让性工作者来就诊就不是一件难事了。在宣传材料上告诉性工作者哪些诊所能够保密或提供匿名服务。而且外展人员也可以向性工作者介绍比较友好的医生、护士和诊所。

保密的或匿名的服务。“保密”意味着本人的信息以及治疗情况不对另外的人公布。任何的记录都应该安全妥善地保存，可以进行编码并锁起来。匿名服务能够更加吸引那些不愿意暴露身份的性工作者，尽管这样一来监督和跟进会比较困难。

如果能够让性工作者读到的话，醒目的宣传册或者报纸杂志上的广告会是一种很好的信息传达方式，告诉性工作者哪个诊所

能够为它们提供服务，而且态度也会友好。

一些性工作者群体，如移民、青少年或遭到警察搜查的性工作者，会尽量避开所有的政府机关

以及公立的医疗机构。其他的群体，如跨性别者或年轻男性则会担心歧视。这些群体需要获得自己所信任的人的鼓励和支持，这会比宣传材料更有吸引力。

在科特迪瓦的一家诊所，让性工作者参与提供服务，让前来就诊的性工作者感觉非常亲切。



性工作的安全化

什么能吸引性工作者就诊？

1 一个友好欢迎的氛围

一个舒适和受欢迎的诊所取决于诊所工作人员的态度，而不是诊所的资源 and 资金。非正式和友好的氛围会比较好。有些诊所提供翻译，也有些诊所雇佣跨性别者、男同性恋者或者性工作者。为员工提供合适的培训是很重要的。

2 适当的地理位置

诊所应当坐落在性工作场所的周围。也可以以流动的就诊车形式，这样能主动为性工作者提供服务。例如，可以在长卡汽车站为长途卡车司机和性工作者提供的服务，因为商业性行为会在这里发生。

3 方便的就诊时间

有些诊所会询问性工作者在什么时间比较方便，然后根据性工作者的时间进行调整。

4 有吸引力的服务

有些重要的医疗服务比较受欢迎，提供这些服务会帮助诊所吸引性工作者。如安全套、妇幼保健、为男男性工作者提供的服务、人流及后续保健、艾滋病预防和咨询、疫苗和牙医服务等。

5 儿童保健和看护服务

因为妇女常常带着孩子一起去诊所，所以应该提供照料孩子的设施，以及主要的儿童医疗服务。

6 较短的等待时间

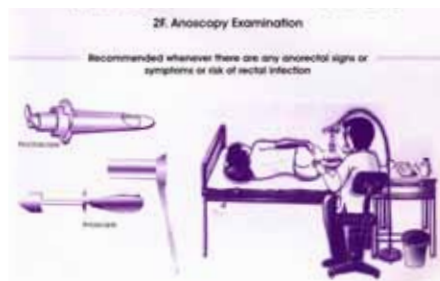
如果能让性工作者去就诊的话，常规的等待时间应该越短越好。有些诊所会安排一些时间或部门专门为性工作者提供服务。有些诊所在一些时间里面优先给性工作者就诊。有时候外展工作者也会给性工作者发放优惠券，这样他们能够优先就诊。

7 为不同的群体专门开设就诊部门

可以为使用某一语言的人，或者从某个地区来，某种宗教，或性产业中某个部分的人（如流动性工作者）专门开设就诊的部分，以提供服务。

8 尊重

不同的性工作者对自己工作的态度不同，对谈论这一话题的容忍度也不同。医护人员也是一样的。医护人员不能要求人们在就诊的时候就能够明确说出自己是不是从事商业性服务。医护人员可以通过查看和记录病历，以获得足够信息来推断对方是不是性工作者。



为了有效地为所有性别的性工作者提供治疗，诊所必须提供肛门、阴道和咽喉性传播疾病的诊疗服务。例如，进行肛交的人出现了性病症状，那么就应该有肛门镜检查。工作人员必须接受适当的培训，以为病人提供舒适的服务。

如何在诊所推广健康知识

除了提供治疗服务, 医院和诊所在改善健康状况方面扮演着重要的角色。在《性工作的安全化》中提到了很多专门的项目为性工作者提供信息和支持。但是, 他们很少能够覆盖所有的性工作者, 而且在很多地方, 没有专门的服务提供给性工作者。所以关于健康方面的信息和话题, 诊所是一个非常重要的信息来源以及讨论场所。以下的这个清单用于诊所和医院以提高女性性工作者健康状况的:

- 强调坚持和正确使用安全套是唯一能够预防艾滋病的方法。
- 强调无保护性行为的危害, 而安全套破裂或滑落就等于没有使用安全套。
- 引导正确的使用方法, 防治安全套破损和滑落——如, 使用润滑剂, 不时检查安全套是否滑落等。

- 鼓励坚持使用安全套, 如用市场营销的方式让性工作者对顾客解释安全性行为的重要性。
- 对于艾滋病阳性的顾客, 鼓励他们进行定期检查和CD4检测; 关注自己的健康状况、机会性感染的治疗和其他健康问题; 注意艾滋病病毒的再次传播问题。关于抗病毒药物治疗, 要注意适用性, 知道抗病毒治疗能达到哪些效果, 不能达到哪些效果; 制定营养补充方案, 了解CD4数量的重要性。知道在哪里能够获得支持与关怀。
- 讨论避孕的需求, 注重双重保护与紧急避孕。
- 介绍宫颈癌检测的重要性, 以及检查之后的跟进为什么这么重要, 涉及到哪些问题和可以获得哪些相关的服务。
- 艾滋病检测, 为什么了解自己的艾滋病状况是非常有利的, 强调定期检测艾滋病的重要性。

Do you know how to put a condom on with your mouth? When you go on a date do you have friends you can tell where you're going? Can you make a "dick check" sexy? Who can you talk to after a not-so-great day?



Have you thought about taking a self-defense class? Where could you get some tips from other workers? If you got arrested who would you call? When's the last time you got a massage just for you? Do you know where to get a free checkup if you want one?



Check out our free resource guide >

圣詹姆斯医院为旧金山湾区超过16000名性工作者和他们的家庭提供免费的、不带偏见的一般医疗服务。包括对成人和青少年的初级保健、健康维护筛查、血压急慢性哮喘的检查和治疗、呼吸道感染和腹痛、高胆固醇和贫血。

诊所外展服务

- 承认存在潜在的暴力。讨论如何预防暴力，以及当暴力发生时可以获得哪些服务，包括如何报告强奸案件、如何获得同伴关怀、紧急避孕、性病治疗以及社会支持。
- 治疗性病为什么重要，以及治疗性病为什么能够降低艾滋病传播的几率，如果可能的话，也讨论与伴侣同步治疗的可能性。
- 适时提供关于终止妊娠服务的信息。
- 到哪里能够治疗结核、乙肝或痢疾。解释这些疾病与艾滋病之间的关系，以及寻求治疗和坚持治疗重要性。
- 对于孕妇：艾滋病检测的重要性、结核检查、母婴阻断和产前后保健。

摘自南非RHRU：《为性工作者提供医疗支持：医护人员资源手册》，2009年1月。

外展是一种有效的为性工作者提供医疗服务、信息和安全套的工作方法。有时候一个诊所以外展为基础，为性工作者提供一系列的医疗服务。而有时他们则离开诊所，到性工作场所、活动中心或流动营里提供某些专门的服务。

已经证明提供流动性的服务非常成功，特别是在人口密集的乡村地区或农业国家。

在欧洲的边境聚集着大量的商业性场所，那里的流动性服务非常成功。

巴基斯坦，一名女性医生在流动的诊所里为一名妇女进行检查。



经济赋权

毫无疑问，无论是富裕或贫穷的国家里，都有跨性别者、女性和男性因为失业或贫穷而进入性产业。那些有两种以上经济来源的性工作者更有可能选择安全性行为。对性工作者的赋权能够提高性工作者的生活，同时改善他们的安全状况。

如果性工作具有季节性的，或收费非常低廉，或者在性工作者生病，失业及年老时没有社会福利系统支持，那么其他的收入来源就显得特别重要。

很多性工作者组织和其他机构开展活动为性工作者增加收入。他们为性工作者提供小额贷款，使他们能够做一些小本生意，或购买土地或农田，或者信用社和社区银行的服务。但遗憾的是，没有相关的数据能够显示这些贷款对性工作者健康或者权利的影响，但有些妇女报告说这些做法能够帮助他们提高收入。



印度加尔各答的性工作者经营自己的储蓄和信贷银行。这帮助了很多性工作者提高了生活和工作的条件。

有些性工作者需要帮助以离开性行业，特别是那些想要退休的性工作者。有些妇女和年轻男性通过国家的收入增加计划来离开性产业。而其他人们则会学习新的技能成为更加能干

的性工作者，如学习一门外语，为游客提供服务。在泰国清迈一些性工作者自己开酒吧，这样能够提供比较好的工作条件，同时也作为性工作者的活动和信息中心。



为妇女团体提供小额贷款，能够使她们进行小型的贸易，从而减少贫困。但是，很多小额信贷计划并不符合性工作者的需求，因为没有足够的灵活性，或者无法获得人们的信任。有时候因为人口的流动和竞争，这些信贷计划也很难吸引人们的注意。有些性工作者团体抱怨说，小额信贷的剥削更加严重，因为收取罚款和较高利率，反而加重贷款者的贫困。

只要不强行要求他们脱离性行业，那么为性工作者而开展的，或由性工作者自己开展的经济项目更加有可能成功。USHA是在印度Kolkata由性工作者领导的组织，提供增收、储蓄、信贷和其他会员服务。

康复项目

而一些康复项目则专门帮助女性或跨性别人士退出性行业。直到现在，这些项目在改善性工作者的健康状况方面的作用非常有限，因为这与他们帮助妇女脱离性产业的目标相冲突。但是，认为纠正性工作者的行为能够预防艾滋病的这种观念在过去几年非常流行，尽管并没有证据支持这一观点。事实上，越来越多的资源投入到这种康复项目当中来。

在大部分的国家，只有很少的妇女因为这一项目的作用而离开性行业。但与此同时，总是有大量的新人等待着进入这个行业。

资助方以及项目设计者不能将康复项目与提高健康水平等同起来。如果康复项目接受了健康方面的资金，那么他们就必须证明干预的成果。



由于来自美国和欧洲的资金增加，致力于使性工作者脱离性行业的康复项目增加了。

法律服务

性工作者和性工作社区所遭受歧视和迫害使得他们非常需要法律的支持。法律服务能够直接推动公共卫生，因为法律保障了获得基本医疗服务的权利。通过保障性工作者的人权，能够创造一个“适宜的环境”，推动艾滋病预防、关怀、支持和治疗的项目。

法律服务能够解决性工作面临的一系列问题，如因为卖淫被捕、使用毒品、扰乱社会治安等。那些被拘捕、遭受非法检测、或者以妨碍公务被起诉的性工作工作者越来越多地寻求法律支持。非刑事的问题如歧视、家庭和财产争议也是性工作工作者可能寻求帮助的方面。

“战略性诉讼”也由此产生。战略性诉讼指的是具有代表性的个人案件走上法律程序，以此希望能够解决那些碰到类似问题的人。战略性诉讼也可以以群体的形式进行开展，如集体诉



讼。像这样的法律案件已经挑战了安全套作为证据的可靠性，并且确认了强奸法同样适用于性工作工作者。

随着法律服务开始对性工作工作者开放，他们能够监督影响

社区和艾滋病预防、治疗、关怀和支持项目的更广泛问题。例如，案件能够反映出歧视的问题，或者不起作用的立法，或者揭露警察的不当行为或腐败问题。

性工作的安全化

法律服务的一个重要角色是教育性工作者社区。在大多数地方，人们可能在不犯法的情况下卖淫，因此性产业的管理者需要这方面的法律建议。通过了解自己的权益，能够寻求哪些保护，性工作者能够开始集体伸张正义。这样，社区的法律教育能够推动正义需求的产生，从而产生法律服务。

减低伤害的主要方法包括：

- ▮ 聘请当地律师组织法律讨论会
- ▮ 和律师或法律工作者合作提供法律建议
- ▮ 为案件提供咨询
- ▮ 出版性工作者相关法律问题的指引
- ▮ 收集能够帮助性工作者和提供支持服务的律师名单
- ▮ 与警察建立联系
- ▮ 与媒体建立联系
- ▮ 记录人权侵害事件
- ▮ 提供性工作者和性工作组织的能力，使他们能够处理一些法律问题

在警察和性工作项目中建立起联系，能够帮助项目推广安全性行为，减少暴力，更便利地通过外展覆盖性工作者，提供有关服务。在一些国家，是警察而不是法律或政府能够决定性工作者的命运。在这样的国家里与警察建立联系显得更加重要。

和警察建立关系可以

- ▮ 减少针对性工作者的暴力（包括来自于警察的暴力）
- ▮ 减少剥削、儿童卖淫和其他犯罪，使性工作者能够安全地进行报案
- ▮ 保障田野工作者和项目人员的安全，使他们不被逮捕或遭受迫害
- ▮ 保证警察的行动不会阻碍性工作者和性产业者获得性安全信息和安全套
- ▮ 不鼓励密集的警察行动，这样会阻碍健康项目的开展，从而导致性工作者的状况变坏。

在一些情况下，人们通过媒体让公众关注性工作者面临的暴力问题，同时动员警察合法负责地执法。但是媒体战略必须非常小心，因为这些问题的曝光既可能导致更深的迫害，也可能引发建设性的讨论。

为吸毒者提供服务

减低伤害，即减少由于使用和滥用毒品引起的伤害——已经被认为是比禁止所有毒品使用更为有效的方法。

减低伤害最开始在发达国家的城市地区开展，但它已经成功地在发展中国家和农村地区开展，包括印度曼尼普尔地区的传统部落社区、和缅甸及泰国北部的广大地区、阿根廷的布宜诺斯艾利斯、柬埔寨的金边地区、马来西亚吉隆坡，以及在澳大利亚、加拿大和尼泊尔的边远社区。

除了能够预防艾滋病，减低伤害能够帮助注射吸毒者预防肝炎，减少对血管的伤害，保持健康，并处理相关的生活问题，比如如何教育孩子。

减低伤害的主要方法括：

- 提供洁净的注射器具，并教授如何安全的注射和使用毒品
- 艾滋病阳性和乙肝患者提供抗病毒药物治疗和关怀
- 提供毒品替代疗法，如口服镁砂酮、丁丙诺啡、可待因（以及在一些情况下提供注射镁砂酮、海洛因、可卡因或其他毒品）。
- 供社会支持，为成瘾者的权利进行倡导，如高质量的医疗服务、治疗、法律援助、家庭健康等
- 为刑事问题提供援助。
- 提供关于私人生活的建议，如刺青和穿孔等

不管性工作者出于什么原因使用注射器，提供洁净的器具都是非常重要的一一针头、注射器，消毒棉签和消毒水。这些器具常常是以交换的形式提供，这样项



这是一个发放注射吸毒者的减低伤害套装。里面包括棉签、无菌水、洁净针头和漂白剂。

目能够收集使用过的器具并且进行适当的处理。另外，项目也可以提供容器以及使用说明，这样他们能够自己收集并处理使用过的器具。在很多地方，销售或分发针具是禁止的，或者是没有足够的供应。在这样的情况下，可以用漂

性工作的安全化

白剂清洁用过的针具。同时也为成瘾者提供建议,教他们如何在减少危害的情况下使用毒品。

毒品不是唯一被注射的物质。荷尔蒙、药物、维他命和硅胶也常常用于注射。应当为注射这些物质的人提供适当的器具和说明,使注射尽可能地安全。

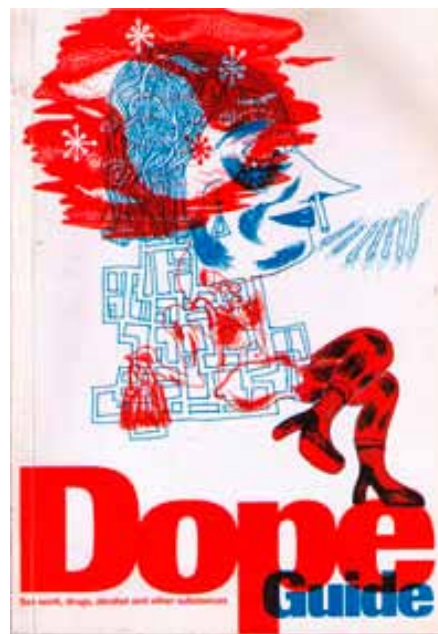
吸烟的吸毒者或吞食毒品的人,如快克和甲基苯丙胺,也会在不同程度上有感染艾滋病的风险。有几种解释:本来是艾滋病高危人群的人使用这些毒品;口腔的磨损会导致口腔传播;或者安非他明类药物导致意识的模糊从而发生了无保护的性行为。无论是哪种情况,我们都需要采取紧急行动,制定策略帮助所有使用毒品的性工作者保护自己 and 孩子的健康。

有很多报告称性工作者被要求或被迫使用一些注射或口服

的毒品,使他们能够保持清醒,或有更多精神来服务更多的客人。使用这些的毒品有时很难发现,特别是当他们使用的是正规药品而非饱受污名的非法毒品的时候。

酒精也会造成无保护性行为和暴力行为。醉酒的顾客是最难应付的。一些性工作项目强调性工作者要控制自己的饮酒,同时也教授如何应对醉酒客人的策略。当然,如果性产业管理者和警察能够支持性工作者而不是醉酒的客人,那么性产业在很多方面都会非常安全。

成功的性工作项目会与毒品机构建立联系,发展针对吸毒或酗酒性工作者的工作方式,以及倡导那些减少毒品使用危害的政策。对于变性人,男同性恋和性少数人群来说,毒品治疗和酒精依赖的治疗更加难以获得。



这个指南面向加拿大使用毒品的性工作者,教他们如何保障自己的安全。

漂白剂

因为能够清洁注射器，漂白剂作为预防艾滋病的有效手段得到了推广，但它可能并没有我们想的那么有效。

- 如果漂白粉和血液混合就会使血液凝结，而漂白粉对凝结的血液并没有作用。
- 漂白粉需要和血液接触的时间比我们认为的要久。
- 漂白粉在不同的情况下会有不同的效果，而漂白粉如果被存放起来就会失去部分效用。
- 乙肝病毒比艾滋病病毒更有活力，而目前我们还未清楚漂白粉对乙肝病毒的作用。
- 注射器的重复使用会使针头变钝，从而会伤害血管。

如果发放或推荐使用漂白粉，应该把使用说明也发给大家，或者举办漂白粉如何正确使用的培训。使用说明应该强调，要使漂白剂产生全部效果，就必须在注射器使用完之后立即进行清洗。注射器必须在漂白剂中浸泡至少30秒，而如果是浓度比较低的漂白剂，则需要5分钟。

所有的这些都表明——如果可能，应当尽量使用新的注射器。

感谢加勒比海弱势群体社区的
Marcus Day先生。



咨询

咨询是一项非常重要的服务。它关注的是个人的经验和具体情况，能够让性工作者获得足够有用的信息和技能来解决他们面临的具体情况、经历或文化。

在理想的状态下，咨询应该是在私密的地方提供。非正式的咨询可以在更公开的地方进行，而且应该很自然。



- ▶ 咨询员应该确认性工作者是否具有完备的知识和技能来处理关于个人安全、安全性行为、性病治疗、安全套破损、计划外怀孕等相关问题。因此咨询员本身应当非常熟悉这些问题，具备丰富的知识，而且能够给性工作者提供适当的资源和指引。
- ▶ 咨询的过程应当是保密的。应当告知性工作者咨询的保密性质，如信息是否会和他人（谁）分享，是否会做记录，谁会保存及看到这些记录。
- ▶ 咨询员应当经过足够的训练。
- ▶ 咨询应当给性工作者提供各种不同的选择，而不是要求性工作者如何做。
- ▶ 咨询不应该带道德判断，也不应当包含宗教或意识形态的因素，除非在进行咨询之前就已经明确这个咨询是基于宗教的。
- ▶ 性工作者提出的需要解决的问题，我们应该帮忙处理。
- ▶ 咨询员应当注意自己是否带有偏见，而且不能让这些偏见影响咨询。例如，咨询员可能会不喜欢性工作者的伴侣，或老板，但这种观点不应当表露出来，也不能称呼这些人老鸨。不应当随意进行推测，如是否有儿童性侵犯的发生。

在缅甸的这家诊所，所有的艾滋病检测都是自愿的，而且提供带有敏感性的咨询。我们已经知道，违反保密规定泄露艾滋病检测的结果会带来怎样的后果。咨询员不应该强迫性工作者考虑立即离开性行业。

性工作不是一种疾病或心理问题。性工作是一项职业。

艾滋病治疗与关怀

随着治疗的推广，人们越来越能尽早诊断艾滋病。由于在过去十年里上百万被确诊的艾滋病感染者依旧很好地活着，艾滋病检测也随之推广开来。然而，药物的缺乏，污名与歧视使得人们无法获得用于救命的治疗。为了能够享有艾滋病治疗，人们需要熟练的医生、营养、住房和相关信息，但很多艾滋病阳性的性工作者在这些方面面临着诸多困难。

政府和非政府的的服务提供者都应该保证治疗、关怀和支持项目同时也面向性工作者。一些地方的工作做得很好，为那些已经自我承认的性工作者提供了服务。而在其他地方，由于社会的宽容度不够，公开可能会带来危险，所以必须采用更加创新的方法来为边缘群体包括性工作者来提供艾滋病相关服务。



柬埔寨的性工作者积极地争取治疗、获得庇护所和营养的权利。

艾滋病感染者在寻求关怀和支持的时候会面临很差的服务和态度，而艾滋病阳性的性工作者则会承受双重的污名。尽管有些性工作者不对医护人员暴露身份以避免歧视，但这会导致信息不足而影响诊断和治疗。性工作者会错过治疗或自己买药吃。

人们都认同艾滋病预防、关怀和治疗普遍可及的目标，但障碍仍旧存在，特别使对性工作者而言。未登记的移民如果出来寻求艾滋病治疗，就会面临被遣返或其他惩罚。在同性恋或鸡奸违法的地区，男性和跨性别者会面临很严重的惩罚。而边

性工作的安全化



阳性性工作者要求获得治疗。

远地区的性工作者，或者被困在妓院的性工作者，都无法到诊所就诊。

一些原因使得性工作者也很难获得治疗。在资源不足的地区，提供抗病毒治疗的场所非常有限，性工作者常常极难获得治疗。原因包括医护人员的歧视态度，或者是官僚作风，导致性工作者不愿意出现在医疗场所。例如，医疗服务可能只提供给本国公民，在一些国家，医疗服务只提供给当地登记的居民，而如果他们流动的话就无法获得。有时艾滋病治疗需要有固定的地址，这对于那些住在木屋、妓院或旅馆的人来说就很困难。

提供社会支持的组织能够提供很多帮助，但有时他们也给性工作者造成困扰。对阳性性工作者的歧视存在于性工作者团体以及感染者团体之中。对于性

工作者来说风险是存在的，如果他们的艾滋病状态被公开，那么他们就会失去顾客或工作。

怀孕的艾滋病阳性性工作者需要了解都有哪些选择。医护人员不能认为所有的怀孕都是计划之外的，而要求他们做人流。因为这些因素的存在，艾滋病阳性的妇女常常不能获得足够的信息，如果他们决定生孩子的话也常常无法获得足够的关怀。

而艾滋病阳性的男性性工作者则常常会碰到勃起的问题。感染艾滋病会导致他们无法工作，失去收入，或者滥用帮助勃起的药物，如伟哥。

艾滋病阳性的跨性别性工作者也需要专门的服务来解决关于艾滋病、荷尔蒙使用和变性手术而引起生殖健康问题。这些问题比较复杂，对此比较陌生的医护人员应该接受训练。

为艾滋病阳性性工作者提供预防服务

成功的艾滋病教育项目能够覆盖艾滋病阴性和阳性的人，而且不会因为人们感染艾滋病就歧视。多时候，艾滋病项目只关注阴性的性工作者，告诉他们如何避免感染。然而这样的做法忽略了一个事实，那就是阳性性工作者也提供性服务。

将预防和关怀联系在一起已经成为艾滋病资金有效使用的一个重要战略。随着疫情的发展，艾滋病检测和确诊越来越多。很多性工作项目调整了策略和活动，以包含艾滋病感染者的参与和关怀。

和其他人一样，在知道自己艾滋病状况的情况下，性工作者更有可能进行安全性行为。同样的，如果性工作者知道自己会不受歧视，并能够获得治疗和支持，就更有可能进行检测。应当在提供艾滋病治疗的诊所里同时提供预防服务，如咨询、安全性行为建议、针具和安全套。



阻断母婴传播的药物非常有效。歧视和贫穷可能会导致女性性工作者无法获得所需要的孕期艾滋病服务，从而使婴儿感染病毒。

现在，通过给怀孕的母亲提供药物和治疗，我们能够避免孩子感染艾滋病毒。为怀孕的女性性工作者提供服务，能够避免母亲将病毒传播给孩子。

艾滋病治疗本身就是一种预防，因为治疗能够减少血液中的病毒含量，从而使体液中的艾滋病病毒感染性降低。

为流动性工作者提供服务

在很多地方开展的研究都显示在各国间流动的性工作者被排除在各国的法律、医疗和社会服务结构之外。非法的身份, 无法理解当地语言和法律法规, 支持小组的缺乏, 以及排外的态度, 这些因素都导致移民的极度边缘化, 使得他们严重处于虐待和剥削的风险之中。

尽管有这些挑战, 世界各地还是有很多成功的项目满足了流动性工作者的需求。其中比较著名的是Tampep网络, 在26个欧洲国家开展以社区为基础的服务、公共卫生和社会服务等。它的方法就是建立当地的服务, 包

括外展和社会支持, 培训网络成员, 组织开展国内、地区和国际的倡导, 同时研究卖淫和移民问题。Tampep优先为移民提供文化敏感的、整体的、以权利为基础的服务。他们采取的立场是, 流动性工作者在社会中享有平

等的人权和公民权利, 不受顾客或性产业管理者或人贩子的剥削和虐待。我们必须解决流动性工作者的边缘化问题, 而不应仅仅关注性病问题。应当保证提供有效的法律、健康和社会关怀服务, 这些都是人权的核心问题。



无法享有劳动的权利使流动性工作者无法安全地工作、生活, 以及获得所需的服务。

流动性工作者需要的服务

- ▶ 关于当地法律和行政程序的信息
- ▶ 关于住房、医疗和教育的信息
- ▶ 协助他们与当局沟通和打交道
- ▶ 协助他们与当地居民沟通和打交道
- ▶ 协助他们到诊所看病，到福利机构提出申请
- ▶ 法律支持
- ▶ 用他们熟知语言提供医疗和健康信息
- ▶ 用他们熟知语言提供医疗服务

即使当地没有专门为流动性工作者提供的服务，也可以通过翻译和中间人去讲解当地情况，分享性健康和权利信息，帮助他们获得诊所和社会组织提供的服务。可以在面向公众的服务中专门开辟为移民或少数民族提供服务的部门，用他们熟知语言编写宣传册子。同时，图片和音乐能够让来自不同背景的人感受到服务是开放的和友好的。

不仅仅是移民需要学习如何处理文化和语言差异。性工作项目应当注意检查其提供的服务是否能够被不同民族或语言的群体接受。如果某一民族的人，或流动性工作者不能够参与进来的话，我们就需要制

定策略了。Cabiria是在法国里昂为当地性工作者提供各种服务的组织。他们发现，从中欧或东欧来的流动性工作者让当地性工作者感到不安。一些当地性工作者要求当局驱赶新移民，当地报纸也撰文暗示新移民在里昂的性行业中带来犯罪。这个组织发现，这些脆弱的新移民很少能获得Cabiria的服务，因为当地的性工作者组织会抗议。Cabiria采取了一系列行动，使新移民更容易获得服务，并且明确表示它的无偏见政策。这使得新移民越来越向该项目聚拢，并且也改善了本地性工作者和新移民之间的关系。

安全的性服务

知识

安全性行为是让性工作更加安全的重中之重。男性、女性和跨性别性工作者在提供不同的性服务时会面临不同的挑战。性工作者常常需要更多的信息和支持来进行安全性行为。有效的安全性教育应该面向不同的人群并传达清晰的信息。即使在保守的国家，性教育也应该是明确而清楚的。

为了保持健康，性工作者需要了解疾病的传播和预防。但很多时候，安全性行为的信息仅限于告诉性工作要“使用安全套”。性工作者需要了解不同的性行为方式，如何获得安全套、润滑剂和医疗服务，安全套破损时该怎么办，等等。

性工作者需要很多技巧以在增加收入的同时减少艾滋病风险。这意味着要与客人谈判，推出各式的服务，以便在减少性工作者精神和身体负担的同时，使顾客的愉悦达到最大化，并保护双方免于性病和艾滋病的风险。仅仅用人造阴茎演示如何使用安全套，是无法学习到这些技能的。这需要过性工作者和同伴教育员定期分享和讨论接待顾客的经验，并从中提炼。公共卫生机构太过于强调性工作者要通过减少客人数量和拒绝某些服务来降低危险。性工作者自己的策略往往更加有效，因为他们旨在增加收入，同时又保证安全。



性工作者和同伴教育员可以一起分享使用安全套的技巧。图为一名同伴教育员演示如何在口交中使用安全套。

性工作者需要了解性病，以及如何辨认性病症状。这本小册子由印度机构WINS开发，里面提供了非常重要的信息。



赋权

人们一直在讨论，性工作者无力向客人要求进行安全的性行为。事实上，经验丰富的性工作者在与客人接触的过程之中一直都有机会进行议价。性工作者要求安全性行为的能力常常被工作条件所限制，这与建筑工人要求安全设备受限于其环境是一样的道理。

有效的安全性行为信息能够给性工作者赋权，因为提供这方面的支持能够使他们相信，安全地工作是可能的。这也使性工作者社区能够一起集体作出对策和决定。最强有利的谈判地位就是，性工作者知道，如果他/她拒绝提供无保护的性服务，其他的性工作者也会这么做。

花些时间和精力和顾客讨论一下要提供哪些性服务，对安全的性行为来说非常重要。

商业性行为与亲密爱人之间的性行为是不同的。两个相爱的人在做爱时希望双方真正地投入。你会想要“畅快淋漓的性”，让你浑身湿透如同跑步一样。这种性甚至也可能会让你怀孕。那太好了！但商业的性就完全不一样了。性工作者希望性行为带来的影响越少越好。最少的影响意味着最少的插入时间，没有舌吻，没有手指捅进你的阴道，不揉捏胸部，不被压在不停捣鼓的身体下面。而精液最后的归宿是在安全套里。对于性工作者来说，他/她知道最后对方可能会说不，不用安全套，不用不行，但他/她知道那么客人就少了。怎么办呢？

“性工作的安全化”沙龙主要是讨论我们在面对这样两难的处境时如何处理，有什么技巧能让客人得到最大满足的同时，将对性工作者的影响降到最小。



拒绝无保护的性行为

有些男性会要求无保护的性行为，因而会增加艾滋病和性病风险。所以我们的策略就是减少这种需求，并且平衡性工作者和客人之间的不平等关系。

在新西兰，性工作并没有被刑事化，因此在与客人谈判的时候，性工作并不处于弱势的地位。新西兰的客人知道，如果他们去妓院，就要使用安全套。



埃塞而比亚和印度的一些性工作者们列出了男性不使用安全套的一些原因：

- 用安全套没有感觉
- 没有意识到艾滋病和性病的风险。
- 性工作者相信这个客人所说的，他没有艾滋或性病
- 客人认为性工作者没有性病 (这在性工作者需要接受强制检测的地方特别是个问题)
- 安全套让勃起困难爱
- 客人已经是艾滋病阳性
- 客人不关心自己的健康
- 醉酒
- 认为不道德

性工作者发现有些方法能够应付那些要求不用安全套的客人：

1 团结

在大多数地方，要求客人使用安全套的策略能否成功，往往取决于客人是否有机会从别处获得无保护的性服务。因此很重要的就是整个性产业都参与并动员起来，进行倡议和教育，使客人无法向性工作者要求不用安全套和低价的服务。

2 拒绝客人

显然这会让性工作者赚不到钱，甚至负债累累。所以这并不是一个性工作者愿意采取的行动。这可能也会导致和客人之间的不愉快，以及管理人员的非难。



对客人开展性健康教育非常重要, 仅仅是性工作者掌握这些知识是不够的。性工作者常常感觉到, 安全性行为的信息没有传达给那些不使用安全套的人。

3 告诉对方: 这是“规矩”

如果在性工作者工作的地方, 安全套的使用是必须的, 那么性工作者就能够告诉客人, 这是规矩。而且, 如果在客人与性工作者碰面之前, 引领客人的第三方, 如司机、导游或前台工作人员, 告诉客人这里的规矩是要使用安全套, 那么效果会好得多。

4 一起讨论

如果性工作者和客人之间没有语言的障碍, 有机会讨论就这个问题一起讨论, 而且性工作者很自信, 有良好的沟通技巧, 能够有效的传达信息的话, 那么他/她有可能说服客人。但同时客人也必须是讲理的人。

5 有可供选择的其它服务

提供另外一种不需要安全套的服务也可能有效。同样的, 这个策略若要成功, 性工作者必须具有足够的性安全知识和良好的沟通技巧。

6 一些小窍门

有些医护人员建议性工作者练习在客人不注意或不知道的情况下给他带上安全套(比如用嘴), 或将阴茎在大腿间、润湿的双手之间摩擦, 而不是用阴道或嘴。尽管这不需要跟客人商量, 但如果客人觉得被欺骗的话性工作者就会很难应付。

性工作者需要什么来使工作更加安全?

- 为体面的工作环境进行谈判的能力, 如拒绝客人的权利, 持有安全套的权利以及获得卫生设施的权利。
- 懂得如何储存和使用安全套及润滑剂
- 获得防止暴力的信息和支持, 以及如何处理暴力产生的后果。
- 对性传播疾病, 和其他性和生殖健康问题有基本的了解。
- 懂得如何检查客人是否有性病的症状。包括辨认不同性病的症状, 以及如何在不同的环境下对客人进行检查, 如昏暗的灯光下。
- 懂得如何与客人进行关于安全性行为的沟通, 并能应付不同的客人。
- 提供安全性服务的技巧, 如怎么减少故意或意外的安全套破裂, 以及减轻嘴部、肛门或阴道的负担。
- 懂得如何使用润滑剂, 杀精剂和其他产品。这些信息通过一般渠道也能获得, 但由于性工作者的工作性质, 提供给性工作者的安全信息必须异于一般人群, 以解决他们的特定需求, 如哪些产品可能不适用于某种性行为方式, 或不能经常使用。
- 对自己的身体和健康问题有很好的了解, 例如, 如何控制例假和保持肛门的卫生。

安全套破裂的预防及处理

性工作者应该能获得适当的安全套，理想的状况是提供不同种类的性服务的男性、女性和跨性别性工作者，应该获得相应适合的安全套。润滑剂也很重要，因为它能够避免安全套破裂，并且减轻阴道或肛门的负担。

如果要在阴道和肛门性交中有效地避免艾滋病传播，应当持续地使用安全套，并且避免安全套破损或滑落。成功地使用不同种类的安全套需要一些技巧。性工作者要正确地存放安全套，检查有效日期，在打开包装的时候要注意不要把安全套撕裂，在最佳的时间把安全套套上阴茎，最后除下并正确地处理安全套。

以下是性工作者自己发现的一些贴士：

- 防止安全套破损要从购买开始。确保购买质量良好的安全套，并确保安全套没有过期。
- 大多数的安全套需要在低温的地方储存，不要在高温的地方存放。注意看说明。
- 安全套需要很好地保管。油、化妆品、指甲和牙齿都要远离安全套。要练习如何小心的打开安全套包装。
- 在戴上安全套之前挤出储精囊里的空气。
- 使用润滑剂。如果没有，可以使用其他的油性产品代替。
- 不要同时使用两个安全套。
- 在性行为过程当中注意按住阴茎底部以防止安全套滑落。
- 如果性行为持续时间较长，或者换姿势，注意检查安全套是否还在。

安全套有时会滑落或破损。性工作者认为其中的原因包括：

- 安全套的型号或形状不适合；
- 阴茎不勃起
- 安全套不合格
- 润滑剂使用过量
- 顾客故意让安全套滑落或破损。

性工作者最见的一个问题是如果安全套在性交过程中破损，而且在射精之后才发现，该怎么办。

在这种情况下，性工作者应当在清洗阴道或肛门之前采取措施排除精液。从阴道中排除精液的一种方法就是两腿分开，站直，上下跳。而从肛门排精的一种方法就是排便。需要注意的是，不能直接冲洗让精液进入更深的体内。

第五章: 安全的性服务

紧急避孕药是在无保护性行为的三天之内, 为了防止妊娠而采取的避孕方法。那些在安全套之外没有使用避孕方法的女性工作者可以选用紧急避孕药。目前已经研制出一种药物, 在艾滋病暴露后使用能够防止艾滋病, 但是这种药目前很难获得。



现场演示是教授安全套使用的很好方法, 而且还能鼓励大家对安全性行为展开讨论。

真正安全的服务

尽管很多客人希望与女性性工作者进行阴道性交, 和男性性工作者进行肛门性交, 在跨性别性工作者身上进行性的冒险, 体验不同的性经验, 但大多数时候他们使用的方式都比插入性性交安全。世界上很多性工作者都有办法在增加收入的同时, 安全地提供这些服务。

这些技巧也可以用来刺激顾客, 使他们在阴道交, 肛交或口交之前就充分兴奋起来, 从而减少插入时间。

手淫

为顾客手淫是一种安全的服务。有很多方法能够使手淫让人兴奋。相互手淫和看对方手淫是很受欢迎的方式, 特别是如果客人以为性工作者也很兴奋的话。

体外射精

体外射精是指男性在射精之前将阴茎抽离出对方的口腔、肛门或阴道。这并不会让阴道、口腔或肛门性交比不用安全套时更安全, 因为在射精之前会少量的精液会排出。但是, 如果因为某种原因安全套破损了, 或者没有使用安全套, 体外射精还是能够在一定程度上减轻艾滋病或性病传播。

乳交

乳交是一种刺激、有趣的能够替代阴道性交的方式。只要性伴侣的乳房能够挤出沟包住阴茎, 就可以采取这种方式。这种方式不会造成疼痛或潜在的伤害, 也可以选择和其他方式配合进行。

窥阴癖和性幻想

很多男性找性工作者是为了去实践自己的性幻想。这些性幻想和人类的性行为一样非常广

阔多样, 而且大多数这些想法是安全的。性幻想包括角色扮演、被打或绑起来、看一些画面, 如自慰, 与性有关的图片、电影、动作, 某种衣服或身体的某个部位。很多顾客看到自己会很兴奋, 这就是为什么很多性工作场所墙上甚至天花板装有镜子。色情谈话也能帮助这些非插入性的服务。

这些服务不应该被禁止。这些服务不仅很安全, 而且利润也很高。

腿交

腿交是将阴茎在合拢的大腿间摩擦。这样不会引起疼痛, 也是完全安全的。

提醒! 认为只有西方国家的顾客会喜欢多样化的性行为, 那是一种误解。在所有的文化中都存在着多种多样的性方式。

情趣用品

情趣用品是非常好的能刺激客人兴奋的用具，而且情趣用品能够减轻性工作者的负担。

全球各地都有网站和商店出售这些情趣用品。最常见的是人造阴茎和阳物饰，当然还有其他更多的种类。

情趣用品要保持清洁，并且不能共用。使用情趣用品的规则是“你不会在自己身体上做的事情也不要情趣用品做”。进入你身体的情趣用品，必须在接触你的嘴唇、肛门或阴道之前戴上安全套，为了安全起见，每个人都要使用新的安全套。

大多数的情趣用品是用橡胶制成的，可以用肥皂和水进行清洁。玻璃和硅胶的情趣用品通过煮沸，或漂白剂来清洁。油脂类产品会损害橡胶，所以只能使用水质的润滑剂。

亲吻

亲吻是一种非常亲密的行为，很多性工作者认为在商业性服务中很难去做。亲吻不能传播艾滋病，但能传播疱疹、腺热，淋病、梅毒、以及感冒和发烧。

在一些地方，人们会期望相互之间有亲密的感觉，而且商业的氛围不要那么浓重。在欧洲和北美的一些地方，这个问题已经解决了，那就是在服务列表中增加一项“女朋友服务”。“女朋友服务”会提供接吻和表现出亲密的关系，这比只提供性服务要贵得多。

电话与网络性服务

随着技术的发展，网络和电话性服务变得越来越普遍。顾客可以通过电话和性工作者交

谈，或通过网络观看性工作者自慰。很显然，当性工作者和顾客不能同处一室时，当然没有性病的风险。

这些和其他新兴的性服务都是有利可图的，并且对那些无



这张海报是由性工作者设计的，说明除了使用安全套进行插入性性行为，还有很多种安全性行为的方式。很多方式完全没有传播性病艾滋病的风险。男性选择“非插入性”服务有各种原因，性工作者应当有策略地进行选择，让自己的工作更加安全。

论出于什么原因都不希望正面接触和打交道的男女提供了一种很好的方式。在一些国家，已经能为电话性服务提供培训和脚本，而在其他一些国家，性产业的新服务刚刚出现。

安全性行为与跨性别人士

跨性别人士的性行为差异很大,所以需要专门给他们提供指导,包括安全性行为、一般的健康问题以及个人福祉等方面。有个跨性别性工作者说“跨性别人士需要从两种性别的角度去了解安全性行为,而且还要了解得更多”。

例如,男性的跨性别性工作者可能需要了解如何处理男性生殖器,使它看起来不太明显从而减少伤害。他们也需要知道如何安全地使用荷尔蒙和其他雌激素,以及关于阴道性交和肛交的技巧。

对于刚做完手术的女性跨性别者,需要为他们提供手术后如何进行性行为,以及如何保护新的阴道的信息。心理和经济的支持常常也是非常重要的,一定要在术后的规定时间内避免性行为。对于跨性别者来说,化妆品、手术和荷尔蒙将会带来长期的经济负担和医疗支出。

因此,服务的获得、信息和经济机会都是非常关键的减低伤害策略。跨性别性工作者承受着最严重的歧视,而且暴力也无处不在。开展艾滋病干预或安全性行为教育的机构或项目,要想成功地干预到跨性别者,就必须解决暴力问题。

男性性工作者为其他男性提供不同类型的性服务。在一些性工作场所,如酒吧、俱乐部或通过网络,男性性工作者有更多的机会说明他们提供哪些服务,不提供哪些服务。街头性工作者或那些在警察巡逻地区工作的性工作者,要进行这种谈判则更为困难。在一些地方,性服务的商业性质并不明晰,所以服务和价格并没有事先进行讨论。

男性性工作者会提供不同类型的服务,我们在提供安全性行为信息的时候一定要心里有数,因为有些行为他们并不会在私人生活中去做。正如前面所说,男性行为者可能是异性恋。对于



这本关于跨性别性工作者的手册提供了关于安全性行为的实用信息,同时也强调了个人生活和情感满足的重要性。

肛交,有多男性会比较喜欢插入或被插,如果两者都做的话赚的钱会更多。

男性性工作者需要了解相关的信息，并且学习关于安全性行为的策略。比如在无法说服客人使用安全套或没有安全套的情况下，如何进行口交或其他非插入性性行为的技巧。创新的方式同时也需要。例如，在缅甸和泰国，男性、女性和跨性别性工作者紧密合作。因为这些人群的需求很类似，如果只是一般的男男项目，很难干预成功。

男性性工作者会使用伟哥或其他药物来保持勃起。关于这些药物安全使用的信息，以及有哪些副作用，都应该告知性工作者。其他保持勃起的方式，如阳物饰也可以推荐，但使用橡皮筋或绑住阴茎根部等方式不能鼓励，因为这样会使皮肤破损，从而引起其他问题。使用伟哥会引起一些问题，如不能长时间勃起。应当定时检查安全套是否仍在，并适时使用润滑剂。

如果性工作者或顾客无法勃起的话，安全套的使用会非常困难。如果阴茎变软，需要特别注



在中国沈阳，带有安全性行为信息的扑克牌被发放给男同性恋者。

意不要让安全套滑落。在肛交时使用女用安全套能够避免这个问题。在同时提供按摩和性服务的地方，女用安全套也会非常有用。

随着艾滋病的蔓延，感染艾滋病病毒的男性性工作者也随之增加。艾滋病阳性的男性性工作者与为感染者提供无保护性服务的情况越来越常见。这常常是事先在网上约定好的。尽管由于双方都已经感染了艾滋病，不存在

艾滋病传播的问题，但仍需使用安全套以防止性病、肝炎及其他传染性疾病。

有男性性工作者反映，让顾客懂得艾滋病治疗能够使病毒载量降低到安全的水平，这反而会使他们放松警惕，要求无保护的性行为。在很多社区，人们认为通过服用抗病毒药物，性工作者可以不传播病毒。（请参看阳性性工作者的预防）

法律、政策与人权

人权

在世界各地, 性工作者及其家庭面临各种权利的侵害。由于不被国家和社会所容, 他们常常面临来自不同方面的暴力和剥削。他们面临各种障碍, 无法获得援助、司法救助、社会福利和其他服务。

政策和法律往往是带有偏见的, 认为性工作者都是被迫为之, 或者他们无法自主作出决定。因此, 很多关于性工作者的政策, 如反人口贩卖, 以及健康和艾滋病项目, 并没有有效的性工作者参与。很多项目没有并没有根据性工作者的需求来设计项目, 或没有坚持以权利为基础的方法。最可怕的是, 这些项目导致了对性工作者人权的侵犯。

大家都已经公认, 对个人人权的侵害会使人处于危险或不利的环境, 生存状况变糟, 限制他们获得服务的机会, 从而导致艾滋病蔓延。对性工作者来说, 就是这样的情况。



性工作者遭受着人权侵害。

影响性工作者的法律

那些旨在禁止或规制性行业的法律,会对性工作者的人权产生影响。很多的法规、行政规章和刑法主要用来维持社会秩序、管理卖淫、禁止人口贩卖或不道德的行为。这些都影响着性工作者在哪及如何生活和工作。在大多数地方,影响男性和跨性别性工作者的法律与影响一般妇女的法律不一样。禁止鸡奸、异装和保护公共安全的法律更多地用来规制男性和跨性别性工作者。

在很多国家将传播艾滋病被定为犯罪,而这对性工作者的潜在伤害是非常大的。在一些国家,公共卫生法要求性工作者进行强制检测,检测结果为阳性的人就会被指控传播艾滋病。在2008年的一个案件中,一群感染丙肝的性工作者就是这样被公共卫生法所控告。此外,执法人员也可能会打压外展工作人员,从而阻碍性工作者获得服务。

那些要求取消卖淫的人,即“废除主义者”,认为性工作是对女性的暴力。他们呼吁刑法严厉惩罚女性性工作者、顾客和/或性产业管理人员,并支持女性脱离性行业。对顾客的刑事化开始在越来越多的国家影响着性工作者。在瑞典,性工作者声称,将购买性服务定为违法,使得性工作者的生存举步维艰。

然而,一些政策制定者开始逐渐认识到,禁止性工作的法律会使艾滋病蔓延的状况变得更糟。联合国秘书长潘基文和联合国艾滋病规划署主任米歇尔·西迪贝,呼吁废除惩罚成人间合意的性行为,包括性工作场所中性行为的法律。



性工作的安全化

联合国发展计划署杰弗里·奥马利曾明确指出，

“任意、不恰当的执法会增加人们的风险和脆弱性——从而使面向易感人群和大众的艾滋病干预难以开展……性工作的刑事化被用来勒索、剥削和压迫性工作者，而且性工作w者常常会面临警察和社会工作人员的暴力。”



“性工作者支持潘基文。”

性工作的刑事化在几个方面是有害的。它对女性性工作者获得预防艾滋病相关的信息、安全的工作环境、医疗服务和治疗造成重大的障碍。刑事化的法律以及执法行为不仅未能保护当地社区，而且常常被认为会是导致暴

力、社会排斥，危险的工作环境和无法获得医疗和社会服务原因。就算是在能够容忍性产业，或性产业已经被管理起来的地方，情况也是如此。侵犯人权最多的地方，就是那些性工作被定为违法、或没有法律管理卖淫的国家。

在一些国家，有些法律对性工作的某些方面进行规制。对性工作定位有监管、合法的、半合法和违法。

以下是一个对性工作法律进行分类框架。

对一个国家性工作法律的分析

南非商业性服务法律规制管理框架

1 完全刑事化

在这种模式下，法律将性工作的所有方面都定为犯罪。由警察或其他执法机关来执

2 行这些法律

部分刑事化在这种模式下，部分性工作的内容被定为犯罪一如，法律只惩罚性工作者或顾客。

3 非刑事化

在这种模式下，性工作者和性产业要与其他劳动者和产业一样遵守与劳动相关的法律，如劳动法、职业健康、安全和人权准则。在这种模式下，法律同样也规定虐待、拐卖、强迫和不足龄从事性工作为犯罪。

4 规制

这种模式通过建立制度，规定性工作在哪里、什么时间和如何进行。这种模式常常是性产业的需求与当地社区之间的一种妥协。如果不遵守相关的规定，就会被视为违法。具体的规定往往由中央政府或地方政府制定，如荷兰就是

这样。法律规定了性服务的类型或形式，在规定之外性服务形式也会被视为违法。儿童性工作或强迫性工作，也是违法的。

所有以上的这些模式都禁止强迫他们从事性工作和未成年人从事性工作。



“歧视男男性行为者、性工作者、注射吸毒者、移民和艾滋病感染者的惩罚性法律应当从各个国家的成文法当中废除。”

联合国艾滋病规划署主米歇尔·西迪贝

暴力

让性工作安全化，其核心就是要减少暴力。

在很多地方，抵制暴力是性工作者团结和动员起来的主要动力，而且成功的干预项目往往包含很强的反对暴力的内容。那些只提供健康信息和服务，而不解决暴力问题的项目很难获得成功。

暴力不仅包括对身体的伤害，威胁、辱骂、剥夺自由或资源、强迫工作和性虐待也是暴力。大多数人认为顾客、妓院管理人员，或拐卖人最有可能对性工作者施暴，但事实上暴力的来源是非常多样的。警察、士兵、邻居、家人、保安、NGO、宗教团体和当地的犯罪分子都可能对性工作者施暴。在大多数地方，遭遇暴力的性工作者不会进行申诉或报告，因为人们往往很难相信性工作者或者会向他们责难。

警察的暴力执法及压迫与法律的规定并没有关联，也并不仅仅是基于卖淫违法这一事实。在性工作刑事化的地方，暴力往往更严重。但是，在没有法律反对性工作的地方，由于没有法律提供对人权的保护，强加在性工作者身上的污名也会导致暴力的发生。



暴力的预防以及应对

无论是对个人还是群体来说，解决暴力问题同时也是寻求正义的过程。我们可以开展有关的项目，为性工作者提供支持和教育，帮助他们指控施暴者，并影响法律和政策以解决暴力问题，包括那些决定性工作者在哪里及如何开展工作的法律。

解决艾滋病环境下的暴力问题，意味着要和性工作者社区、人权组织、感染者组织、法律机构和当局共同协作。小型的性工作者组织能够灵活地与其他部门建立联系，提供信息、服务或游说，以争取正义。

以下是一些旨在反对暴力的活动：

提高意识

有时性工作本身的耻辱是解决暴力问题的障碍。第一步是确保无论是性工作者个人或是性工作者整个群体，都不能认为暴力是无法避免或是应该的。性工作者常常不懂得法律，而执法人员常常过度执法，因此性工作者需要了解法律和人权。关于当地性产业和相关法律的信息能够帮助性工作者避免危险。

个人和群体的安全

一些性工作者团体会在一起分享预防暴力的技巧。其中包括自我保护培训、分发自卫设备（如报警器和喷雾器）、以及工作的时候如何预防暴力。在一些国家有一个非常有效的方式，那就是收集危险顾客的信息，在性工作者之间分享。性工

作者常常有自己的方式来防止暴力，特别那些有经验的性工作者。干预项目和性工作者团体尊重性工作者本身的知识，在已有的基础上讨论如何预防暴力，而不是向性工作者灌输别的方法。

支持

对于那些遭受暴力的女性、男性和变性性工作者来说，提供咨询，或者只是倾听就能够起很大的作用。性工作者团体和项目应该为遭受暴力的性工作者提供紧急援助，如袭击后的安全庇护所，或被单独安置一段时间。

尽管很多性工作者选择不报告暴力事件，但是寻求正义是非常重要的。应当为他们提供法律建议和支持。就算不能发布正式的报告，也可以做一份关于事件过程的陈述。对事件的记录也是反对暴力的一种方式。

倡导

性工作者团体用不同的方式倡导改革法律、政策和相关的执法行为，以减少暴力及其后果。他们提交政策建议，参加当地、区域性和全球的政策制定论坛，在会议上讲话，制作电影和出版物，也组织抗议和罢工。有个团体甚至举办了一系列祈祷的活动来呼吁停止侵犯性工作者的人权。每年的11月17日是反对暴力对待性工作者日，全球的性工作者团体都会在这一天举行活动，要求人们关注性工作者面临的暴力问题。

提醒！ 人们总以为男性不会受到性侵犯，这是不对的。男性和变性性工作者面临着诸多暴力的威胁，并且在袭击之后很难获得帮助。

咨询员在提供咨询时，应该谴责施暴者，而不是指责性工作者本身或他们所从事的工作。

对青少年与卖淫问题的道德解读

各个国家的人们已经达成共识,一致认为儿童不应该参与卖淫,而且国内国际的法律和政策都明令禁止对儿童的性侵犯行为以及儿童卖淫。尽管如此,但我们仍然在世界大部分地方发现了青少年卖淫和受到性侵犯的现象。

由于缺乏明确的儿童和青年的定义,这实际上阻碍了人们对青年人与性问题的理解。有时儿童被定义为18岁以下的人,但是对于那些在经济贫困地区开展工作的机构来说,这种定义对工作的开展并不利。因为在这些地区,人们性经历的开始远远早于18岁。

在里约热内卢的科帕卡巴纳,随处可见卖淫的儿童。当地开展执法行动,使得能够看见的儿童卖淫人数减少了。但有人说他们不过躲得更隐蔽罢了。

大多数机构,包括性工作组织者组织,认为应当让青春期前的儿童远离性侵犯,这是符合道德准则的。但如何确认被侵犯儿童以及他们的需求,是个非常复杂的问题。在很多时候,性剥削只是儿童承受的诸多侵害中的一种。但是,人们也承认,能否将儿童从性服务行业

中成功救出,很大程度上取决于能否提供另外的出路。一般的艾滋病预防项目很少能有足够的资源为儿童提供福利。在一些地方,性工作项目能够调动资源,让政府的儿童福利项目或NGO为受性侵犯的儿童提供服务,但在大多数情况下,这种渠道并不畅通。



通过性而获得收入的青年人和儿童不会说他们在提供性服务，特别是对外人。他们通过性来换取爱、庇护所、礼物、和其他非金钱的报酬。这部分人能够通过干预商业性工作者的项目而覆盖。

对于青春期的孩子以及自愿从事性工作者的青年人之间，应该采用不同的策略和方法。一些青年人可能是被迫提供性服务的，但大部分则是自愿从事性工作的。尽管出于自愿，但青年人与成年人面临的健康问题是一样的，甚至会更多。一些为青年人提供服务的福利机构

和NGO常常发现，这些青年人的年龄、所提供的性服务等，都不是他们生活中头等重要的事情。吸毒，早孕，来自警察、家人和他人的暴力，无家可归带来的风险，才是迫切需要解决的问题。那些为年轻人提供服务的机构，应当为外展工作人员提供足够的培训，使他们能够提供恰当的医疗信息、安全套，和转介服务。

提醒！一个儿童出现在性工作者附近，并不意味着他／她被性侵犯了。



全球性工作项目网络

促进健康和人权

全球性工作项目网络致力于为女性、男性跨性别性工作者发出声音。关于艾滋病，我们要说得是：

**安全并不只是安全套：
只有权利才能制止错误。**

耻辱、暴力、歧视和不利的法律导致性工作者遭受社会排斥、人权侵害和恶劣的健康状况。各个国家的性工作者在不同程度上承受着这些灾难，从瑞士、斯威士兰、加拿大到柬埔寨。在《性工作的安全化》中，我们介绍了影响性工作者健康和人权的各个议题。

全球性工作项目网络

全球秘书处 72 Newhaven Road Edinburgh EH6 5QG Scotland UK

www.nswp.org secretariat@nswp.org +44 (0)131 553 2555

NSWP是一家非盈利的有限责任公司。公司注册号： SC349355