



**Réseau Mondial des Projets sur le Travail Sexuel**  
Promouvoir la Santé et les Droits Humains

# guide

COMMUNAUTAIRE

# PrEP





## Introduction

### Qu'est-ce que la PrEP ?

La prophylaxie pré-exposition (PrEP) est une stratégie de prévention du VIH qui consiste à donner à des personnes séronégatives, de façon régulière, des médicaments antirétroviraux. La prophylaxie est l'ensemble des mesures (traitement ou actions) prises pour prévenir une maladie. La PrEP consiste à faire prendre la thérapie antirétrovirale à des individus qui n'ont pas été infectés à VIH dans le but de prévenir la transmission du virus. Le médicament actuellement prescrit est le Truvada® qui se compose de deux antirétroviraux : 200 mg de emtricitabine (FTC) et 300 mg de ténofovir (TDF). Pendant un acte sexuel anal, pour que cette méthode soit efficace pour le partenaire réceptif, le Truvada® doit être pris pendant au moins 7 jours avant l'acte sexuel. Pour qu'elle soit efficace pour le partenaire insertif ou pour le sexe vaginal, il faut que le Truvada® soit pris pendant au moins 20 jours avant l'acte sexuel.

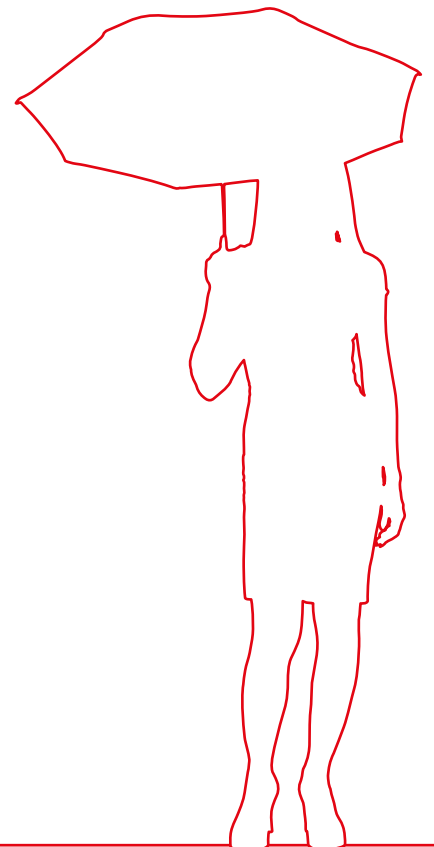
Le Truvada® ne protège que du VIH ; il ne protège pas contre les autres infections sexuellement transmissibles (IST). Le Truvada® n'est pas efficace à 100 % et il est donc recommandé de continuer à utiliser le préservatif.

### Résultats des études – que nous apprend la recherche ?

En 2010, les résultats de l'étude iPrEx ont indiqué que la PrEP avait plus de chance d'être efficace si le Truvada® était pris de façon régulière. Dans ce cas, il pouvait réduire le risque d'infection à VIH de 44 %. Certaines personnes ayant participé à l'étude ont tout de même contracté le virus. Aucun cas de résistance au Truvada® n'a été observé.

Lors de la conférence australasienne sur le VIH et le sida qui s'est tenue à Brisbane, les résultats d'une étude ont montré que le Truvada®, utilisé comme PrEP, pouvait être considéré « comme ayant un bon rapport cout-efficacité... et pouvait potentiellement être utilisé en combinaison avec d'autres interventions de prévention... dans plus de la moitié de la population. » Pourtant, en février 2016, il fut annoncé qu'au moins une personne avait contracté le VIH malgré une utilisation continue de la PrEP. En outre, lors de la Conférence internationale sur le sida de Durban, en 2016, il fut annoncé que 59 cas de souches VIH résistantes au Truvada® avaient été identifiés.

**Le Truvada® ne protège que du VIH ; il ne protège pas contre les autres infections sexuellement transmissibles (IST). Le Truvada® n'est pas efficace à 100 % et il est donc recommandé de continuer à utiliser le préservatif.**





## Résultats des consultations avec les organisations de travailleurSEs du sexe

Le NSWP a mené une consultation sur la PrEP auprès de ses adhérents : deux pays avaient été choisis dans chacune des cinq régions (Afrique, Asie-Pacifique, Europe, Amérique du Nord et Caraïbes, et Amérique latine) pour participer à des groupes focalisés et à une consultation en ligne.

De nombreux participants savaient que la PrEP doit être prise en combinaison avec le port du préservatif pour être efficace et qu'elle ne protège pas contre les autres IST. Cependant un grand nombre de participants étaient aussi préoccupés par les difficultés à se procurer des préservatifs. Dans certains pays, les préservatifs sont parfois saisis par la police et servent de preuve de l'existence du travail du sexe ; pour cette raison, certains participants s'inquiétaient que le Truvada® puisse aussi être saisi par la police dans ce but. Certaines personnes craignaient également que l'introduction du Truvada® se traduise par une augmentation de la stigmatisation des travailleurSEs du sexe. Il ressortait des questionnaires que les effets secondaires de la PrEP étaient aussi un sujet d'inquiétude.

Un autre sujet d'inquiétude concernait le prix du Truvada®. En particulier, les participants se demandaient si les coûts du médicament seraient couverts par les gouvernements ou les organismes internationaux et s'il y aurait assez de médicaments pour tout le monde dans tous les pays.

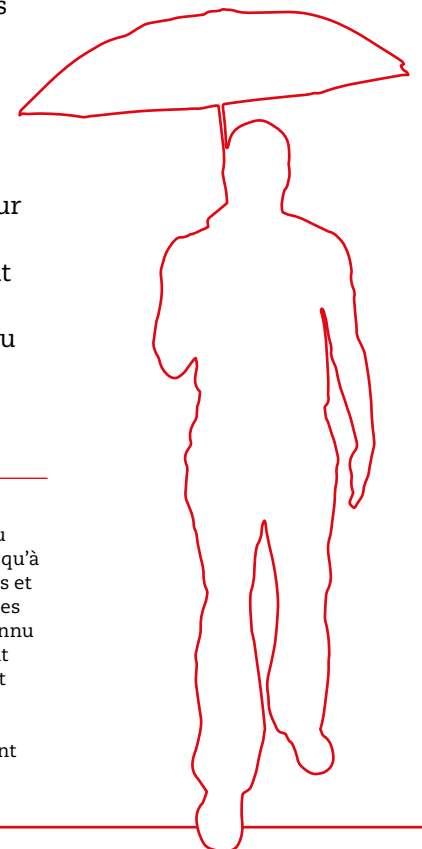
Quasi tous les participants aux consultations s'inquiétaient que les clients demandent d'avoir du sexe non protégé. Certains pensaient que les clients et les managers mettraient la pression sur les travailleurSEs du sexe pour qu'elles/ils « prennent un comprimé » plutôt que d'utiliser le préservatif. C'est une situation inquiétante parce que rien ne garantit

que le comprimé – offert par un client par exemple – soit authentique. De plus, même s'il l'est, un comprimé de Truvada® n'est pas suffisant pour offrir une protection efficace contre le VIH.

Dans la plupart des pays qui ont pris part aux consultations, les travailleurSEs du sexe ont indiqué que la criminalisation du travail du sexe représentait un obstacle significatif à la mise en œuvre de la PrEP. Un nombre important de participants ont aussi indiqué dans les questionnaires que le travail du sexe devrait être décriminalisé. Cette revendication ne devrait pas être ignorée. En effet, lors de la Conférence internationale sur le sida qui a eu lieu à Melbourne en 2014, il avait été rapporté que la décriminalisation du travail du sexe pourrait entraîner une baisse du nombre d'infections à VIH de 33 % à 46 %.

Ce qui est aussi ressorti des consultations, c'est que tous les groupes focalisés et toutes les organisations s'inquiétaient que la PrEP puisse être introduite sans avoir au préalable consulté les organisations locales de travailleurSEs<sup>1</sup> du sexe et sans prendre en compte leurs préoccupations à ce sujet. Plusieurs d'entre eux craignaient que la PrEP leur soit imposée sans leur demander leur avis. Il est essentiel d'informer correctement les populations sur la façon de prendre la PrEP et sur la nécessité de continuer à utiliser le préservatif, sans quoi on pourrait assister à une augmentation de la résistance du VIH au Truvada® et du nombre de cas de transmissions.

**Il est essentiel d'informer correctement les populations sur la façon de prendre la PrEP et sur la nécessité de continuer à utiliser le préservatif, sans quoi on pourrait assister à une augmentation de la résistance du VIH au Truvada® et du nombre de cas de transmissions.**



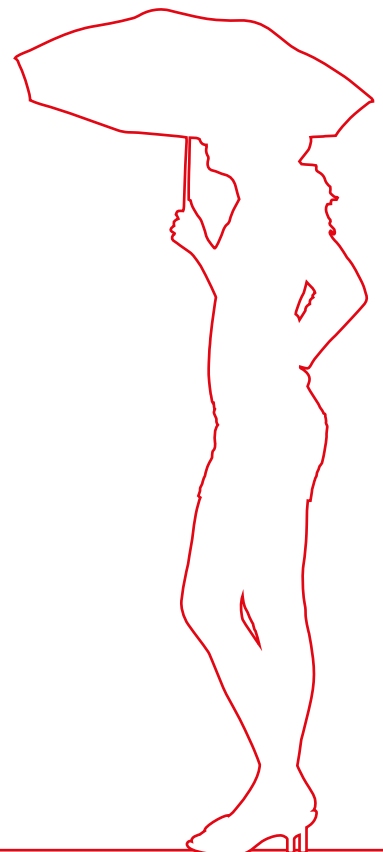
1 Note du traducteur : Dans ce document la forme féminine est délibérément ajoutée au masculin du substantif « travailleur » ainsi qu'à d'autres substantifs, adjectifs, déterminants et participes passés de façon à ne pas rendre les femmes « invisibles » sachant qu'il est reconnu que la majorité des travailleurs du sexe sont des femmes. Cette décision n'a pas pour but d'exclure les travailleurs du sexe, hommes ou transgenres, mais d'inclure au contraire une majorité, tout en restant stylistiquement cohérent et lisible.



## Recommandations

- Les décideurs politiques doivent consulter les organisations dirigées par des travailleurSEs du sexe locales avant de planifier des essais cliniques autour de la PrEP ou avant d'introduire la PrEP, et cela afin de garantir que les organisations locales de travailleurSEs du sexe soient informées correctement des problématiques en jeu.
- Les organisations dirigées par des travailleurSEs du sexe locales doivent pouvoir avoir à leur disposition les outils avec lesquels elles pourront éduquer et informer leur communauté au sujet de la PrEP, et cela afin que les communautés puissent prendre des décisions éclairées avant d'accepter ou de refuser le traitement.
- Les travailleurSEs du sexe doivent pouvoir comprendre les processus à l'œuvre, en avoir le contrôle et y participer. Cela concerne la diffusion de l'information au sujet de la PrEP, les effets secondaires et le régime de traitement.
- Dans les cas où la PrEP est introduite, elle doit être prise volontairement et les programmes doivent être abordables.
- Davantage de recherche participative dirigée par la communauté est nécessaire pour mieux comprendre les obstacles structurels rencontrés par les travailleurSEs du sexe dans l'accès aux services de soins de santé dans leur pays de résidence.
- Le dépistage obligatoire des travailleurSEs du sexe pour le VIH et les IST doit être abrogé. Les candidats qui désirent prendre la PrEP doivent d'abord faire un test du VIH ; ce dépistage doit être volontaire. Tout projet dont l'objectif serait de contraindre une population de travailleurSEs du sexe à prendre la PrEP reviendrait à mettre en œuvre un régime de dépistage obligatoire, ce qui est contraire aux droits humains des travailleurSEs du sexe.
- Dans le cadre de la PrEP, le dépistage, le traitement et l'évaluation des travailleurSEs du sexe doivent être confidentiels et tenir compte en priorité des besoins et du bien-être des travailleurSEs du sexe.
- Le travail du sexe doit être reconnu comme un travail.
- Les antirétroviraux, les médicaments pour la PrEP ou les préservatifs trouvés sur la personne des travailleurSEs du sexe ne doivent pas être utilisés comme pièces à conviction pour leur mise en examen.
- Il est primordial que le travail du sexe soit décriminalisé (y compris les travailleurSEs du sexe, les clients, les tierces parties, les familles, les partenaires et les amiEs), conformément aux recommandations de Amnesty International, de l'ONUSIDA, du PNUD, de l'OMS et de nombreuses autres organisations, afin que les droits des travailleurSEs du sexe soient respectés et protégés.

**Tout projet dont l'objectif serait de contraindre une population de travailleurSEs du sexe à prendre la PrEP reviendrait à mettre en œuvre un régime de dépistage obligatoire, ce qui est contraire aux droits humains des travailleurSEs du sexe.**



Le Réseau mondial des projets sur le travail du sexe travaille avec des consultants régionaux, des consultants mondiaux et des informateurs clés nationaux dans le cadre de la stratégie qu'il adopte pour garantir que les revendications locales des travailleurSEs du sexe et des organisations dirigées par des travailleurSEs du sexe soient entendues.

Les guides communautaires offrent un résumé du contenu des documents d'information du NSWP. De plus amples informations et références se trouvent dans les documents d'information qui les accompagnent.



**Réseau Mondial des Projets sur le Travail Sexuel**  
Promouvoir la Santé et les Droits Humains

The Matrix, 62 Newhaven Road  
Edinburgh, Scotland, UK, EH6 5QB  
+44 131 553 2555 [secretariat@nswp.org](mailto:secretariat@nswp.org) [www.nswp.org/fr](http://www.nswp.org/fr)

Le NSWP est une société privée à but non lucratif et à responsabilité limitée.  
Société No. SC349355

PROJET SOUTENU PAR :

**MAC AIDS FUND**

**BRIDGING THE GAPS**  
Health and rights  for key populations

 **ROBERT CARR FUND**  
for civil society networks

Le NSWP fait partie du programme Bridging the Gaps : santé et droits pour les populations clés.

Nous travaillons en collaboration avec près de 100 organisations au niveau local et international pour un objectif commun : l'accès universel des populations clés (notamment les travailleurSEs du sexe, la communauté LGBT et les usagers de drogues) à la prévention, au traitement, aux soins et à du soutien approprié en matière de VIH et des IST.

Pour plus d'information (en anglais) veuillez cliquer : [www.hivgaps.org](http://www.hivgaps.org).

