



社群指南

暴露前预防





介绍

暴露前预防是什么？

暴露前预防(PrEP)是一种艾滋病病毒阴性者通过定期服用抗病毒药物预防艾滋病毒传染的方法。预防是通过治疗等活动阻止感染疾病。暴露前预防是防止没有感染艾滋病毒的人成为艾滋病毒阳性者。当前使用的药物是特鲁瓦达，里面含有两种抗病毒药物：200毫克的恩曲他滨(FTC)和300毫克的特诺福伟(TDF)。对肛交接受方来说，在性行为前至少使用7天特鲁瓦达才有效果，对于肛交插入或阴道性交，必须在性交前服用20天。

特鲁瓦达只能预防艾滋病毒感染，不能预防其他性病。因为特鲁瓦达并不是百分百有效，建议在暴露前预防同时使用安全套。

研究结果告诉我们什么？

2010年，iPrEx研究发现，如果定期使用特鲁瓦达，暴露前预防更有效，能降低44%的艾滋病毒感染风险，但参与试验的人也有感染艾滋病毒的。针对特鲁瓦达的艾滋病毒耐抗性没有产生

在布里斯班的澳洲艾滋病毒/艾滋病大会上，一项研究结果显示，应考虑使用特鲁瓦达作为暴露前预防，“性价比高……可与其他预防干预同时进行……在半数以上人口”。但是，2016年2月，宣布至少一名采用定期暴露前预防的人感染了艾滋病毒。而且，2016年德班的国际艾滋病大会宣布，确认有59例特鲁瓦达耐抗性艾滋病毒。

与性工作者组织咨商的结果

NSWP在其成员间完成了一项咨商活动，五个区域（非洲、亚太、欧洲、北美加勒比、拉美）各推选了两个国家进行深度焦点小组访谈，并进行了全球在线咨商。

有很多成员知道暴露前预防应当与安全套共同使用才最有效，且暴露前预防对其他性病没有作用，大量成员担忧安全套的可及性。另外，考虑在一些国家将安全套作为性工作活动的证据，受访者表示担忧特鲁瓦达是否也会被当做证据。也有人担忧特鲁瓦达被用来加重对性工作者的污名。

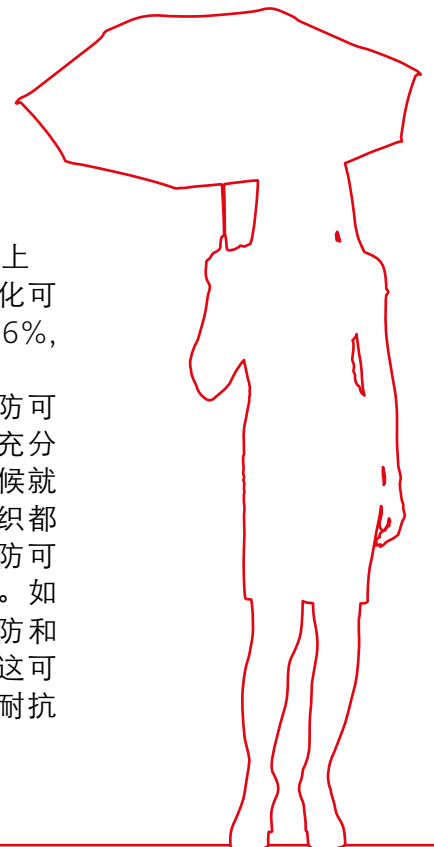
也有关于特鲁瓦达费用的担忧，如政府或国际机构是否会资助药物，是否各地都有足够的特鲁瓦达向所有人提供。

几乎所有的受访者都提到了担忧客户要求不安全性行为。一些人认为嫖客和老板会向性工作者施压，让他们“吃药”而不是使用安全套。这令人担忧，因为来自客人的药物可能并不是原装的。即使药物可靠，一盒特鲁瓦达也不足以完全预防艾滋病毒。

在参与咨商的大多数国家的性工作者看来，对性工作的刑事定罪，是管理暴露前预防的最大障碍。相当一部分人的回答也显示出，性工作应当去罪化。2014年墨尔本艾滋病大会上的报告显示，对性工作的去罪化可以使艾滋病毒感染降低33%-46%，这不可忽视。

还有的担忧是，暴露前预防可能在没有与地方性工作者组织充分咨商且没有处理上述担忧的时候就进行推介。所有焦点小组和组织都担心这种情况，并说暴露前预防可能违背性工作者意愿强制使用。如果没有关于如何使用暴露前预防和坚持使用安全套的适当教育，这可能导致更多艾滋病毒特鲁瓦达耐抗性，以及更多人感染艾滋病毒。

特鲁瓦达只能预防艾滋病毒感染，不能预防其他性病。因为特鲁瓦达并不是百分百有效，建议在暴露前预防同时使用安全套。

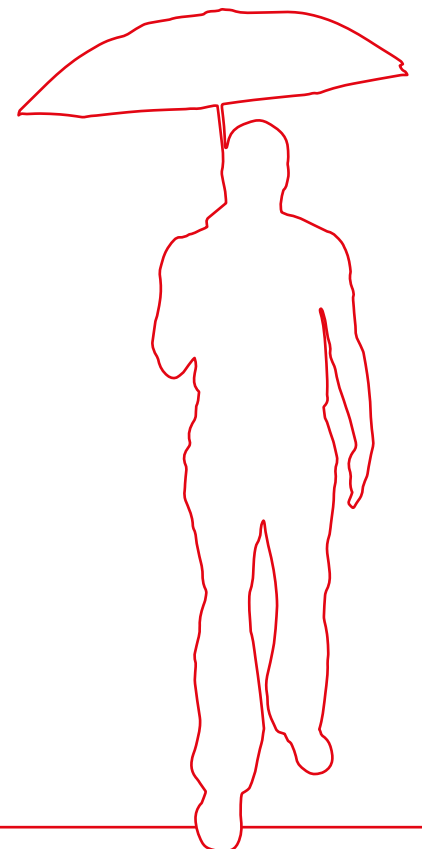




建议

- 在计划暴露前预防的试验或使用之前，政策制定者应当咨询当地性工作者主导组织，以确保当地性工作者主导组织了解相关问题。
- 必须向地方性工作者主导组织提供工具，使他们能够对社群进行暴露前预防的教育和信息提供，使他们的社群能够在全面了解相关信息后，再决定是否接受暴露前预防。
- 性工作者必须全面了解整个工作，意见受到尊重，掌控自己权利。这需要宣传关于暴露前预防、副作用和疗程的信息。
- 如果引入暴露前预防，它应当是自愿使用，并且可负担的。
- 需要社群主导的参与式研究，以更好理解性工作者在其所在国获取医疗服务时面临的制度性障碍。
- 必须停止对性工作者进行强制艾滋病性病检测。在暴露前预防需要进行艾滋病毒检测，该检测必须是自愿的。任何违背性工作者社群意愿的暴露前预防引入计划，都意味着要开始实施强制检测。这种检测方式与性工作者的人权相悖。
- 面向性工作者的暴露前预防的检测、治疗和评估都必须是保密的，优先考虑性工作者的需求和福祉。
- 性工作必须被承认为工作。
- 必须不将抗病毒药物、暴露前预防药物和安全套的持有作为对性工作者定罪的证据。
- 根据大赦国际、联合国艾滋病规划署、联合国开发计划署、世卫组织和其他机构的建议，必须对性工作（包括性工作者、嫖客、第三方、家人、伴侣亲友）去罪化，以支持和保护性工作者的权利。

任何违背性工作者社群意愿的暴露前预防引入计划，都意味着要开始实施强制检测。这种检测方式与性工作者的人权相悖。



全球性工作项目网络确保性工作者和性工作主导组织的草根声音能够被听到，我们通过全球和区域顾问，以及在各国的关键知情人来收集这些信息。

社群指南旨在为NSWP的简报提供简要概述，更多细节信息和参考可见对应简报。



The Matrix, 62 Newhaven Road
Edinburgh, Scotland, UK, EH6 5QB
+44 131 553 2555 secretariat@nswp.org www.nswp.org/zh-hans

NSWP是一个私营非营利有限责任公司。公司编号：SC349355

项目支持：

MAC AIDS FUND

BRIDGING THE GAPS
Health and rights for key populations

ROBERT CARR FUND
for civil society networks

NSWP是“弥合鸿沟” – 重点人群的健康与权利项目的参与者。我们联合了近百家地方和国际组织，以实现这个使命：实现重点人群（包括性工作者，LGBT人群和毒品使用者）艾滋病/性病预防、治疗、关怀和支持的普遍可及。

更多信息，参见：www.hivgaps.org

